

2025年2月28日現在
 組合員数 141,616人
 班数 2,837班
 出資金 2,084,865千円

ホームページ 鹿児島医療生協 

医療生協だより

2025年4月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行

二〇二五年度がスタートしました
 協同の輪をひろげ、いのち輝く社会をめざして！

みんなで活動交流

3月21日に組合員活動交流集
 会を開催し、300名を超える
 運営委員が参加しました。組合
 員活動交流集会は、組合員活動
 の到達点と教訓を全体のものと
 し、次年度の活動へつなげてい
 くために開催しています。新型
 コロナの対応に伴い開催を中止
 していましたが、6年ぶり16回
 目の開催となりました。

オープニングは鴨池・紫原ブ
 ロックが担当しました。運営委
 員51名がマツケンサンバを披
 露。12月から準備と練習を重



みんな笑顔で楽しく♪

ね、立って踊ることが難しい人
 も椅子に座って工夫しながらみ
 んな元気に集会はスタートしま
 した。

出合い、学び、交流を深めよう

開会にあたり松浦真由美全県
 理事より「久しぶりにみんな
 集まり開催できることに大きな
 喜びを感じる」とともに、出合い、
 学び、交流を深め充実したもの
 にしましょう」と挨拶がありま
 した。続いて全体会を開催し、
 乗添友尚健康まちづくり部部长
 より組合員活動方針について
 「2025年度は①鹿児島医療
 生協長期計画の2年目 ②戦後
 80年 ③国際協同組合年であり平
 和の大切さを伝えるとともに医
 療生協を広くアピールしましょ
 う」と説明がありました。

その後、「サロンから地域との
 つながり」「病院と組合員との
 関わりについて」など全ブロッ
 クの特徴的な活動報告がありま
 した。

後半は分散会を開催しまし
 た。スクエアステップ体験や社



各支部ではパネルも作成、展示しました

会保障の学習、すこしお体験な
 どのテーマに分かれて交流を深
 めました（ブロック報告、分散
 会については8面を参照）。

「オープニングは、皆さんで
 揃っての踊り、そして華やかな
 服装でとても素晴らしかったで
 す」「各ブロックの活動報告に元
 気をもらい、とても刺激になり
 良かった」「無料低額診療事業や
 生活保護についてよく分かりま
 した。地域に広めていきたい」「す
 こしおカルタで盛り上がった。
 塩分を控えようと思った」「自分
 の住んでいる地域を知り、自分
 に何が出来るかを考えて行動し
 たい」と参加者から感想があり、
 医療生協活動の前進を確認し、
 笑顔が溢れ、元気がでる集會に
 なりました。「みんなはひとりの
 ために、ひとりはおみんなのため
 に」を胸に、認め合い、助け合い、
 支え合いの輪を今年度も広げて
 いきましょう！



▼春、桜が舞う中、
 新たな一歩を踏み
 出す入学式。新し
 い制服やランドセ
 ルに身を包み、希
 望に満ちた子ども

たちの姿は新しい可能性を感じ
 させます。みんなが安心して学
 び、成長できる環境があること
 は、何よりも幸せなことです。
 世界には、戦争や紛争の影響で
 学校に通えない子どもたちがい
 ます。爆撃で崩壊した校舎、銃
 声が聞こえる街、教育を受ける
 機会すら奪われる現実。
 入学式で子どもたちが
 笑顔で門をくぐる姿を
 見て、平和の尊さをあ
 らためて感じます。▼学ぶこと
 は未来を創ることです。平和な
 社会の中でこそ、子どもたちは
 夢を持ち、自分の可能性を広げ
 ていけるのです。そして、学ん
 だことを享受し、次の時代を支
 える大人へと成長していきます。
 入学式は、ただの人生の節目で
 はなく平和の中で未来への扉が
 見える瞬間でもあります。私た
 ちはこの平和を守り、子どもた
 ちにより良い未来を託してい
 なければなりません。桜の花が
 限りなく咲く、子どもたちの笑
 顔と夢がずっと絶えない社会で
 ありたいと願います。



取り組み期間：2024年12月～2025年1月

キッズけんこうチャレンジ

🎉ご参加ありがとうございました!🎉

楽しみながら良い生活習慣を身につけてほしい!と始まったけんこうチャレンジは今回で10回目となり、1,113名の子どもたちが取り組みました。



人気の👑*ベスト3👑
チャレンジ

- 👑1👑 運動
- 👑2👑 歯みがき
- 👑3👑 手洗いうがい

家族や保育園・児童クラブのおともだちと一緒にチャレンジする姿もありました。



運動にチャレンジしました!
「がんばったで賞」と参加賞のぶつくりシールをGET♪

子どもの感想



- ・毎日あさごはんを食べたら、げんきができました。
- ・シールがぜんぶはれて、うれしかったです。
- ・お兄ちゃんといっしょに、はみがきをがんばりました。

保護者の感想



- ・お友だちとチャレンジシートを見比べながら楽しく運動していました。
- ・歯みがきが上手にできるようになり、楽しそうにシールを貼っていました。
- ・苦手な野菜を毎日完食してえらかったです。

ストップ川内原発3.8 かごしまパレード



3月8日(土)、鹿児島中央駅東口広場で、ストップ川内原発3.8かごしまパレードが行われました(主催:ストップ川内原発!3.11鹿児島実行委員会)。県内外から400名が参加しました。鹿児島県医療生協からも、国分生協病院の山下義仁院長はじめ多くの組合員、職員が参加しました。

集会では、平井一臣共同代表(鹿児島大学名誉教授)が主催者を代表してあいさつした後、長野誠さん(原発ゼロをめざす鹿児島県民の会副代表)が基調提案を行いました。

県内各地域からの報告では、政府が閣議決定した「第7次エネルギー基本計画」の内容や、鹿児島地裁の判決が下った川内原発運転差し止め訴訟などにも触れながら、脱原発の必要性を強く訴えました。

参加した組合員からは「地震があったら川内原発が大丈夫か不安だ」「災害が増えているので不安」など心配の声が寄せられました。

集会アピール採択のあと「フクシマ事故を忘れない」

「危険な原発もういらない」と訴えながら鹿児島中央駅からいづる通りまでパレードし、川内原発のストップと脱原発社会の実現を訴えました。



憲法記念日

市民のつどい



紛争地、被災地に生きる人々の声
～取材から見てきたこと～

やすだ なつき
〈講師〉安田菜津紀さん

オープニング企画
「いのちと平和のコンサート」

認定NPO法人Dialogue for People 副代表
所属フォトジャーナリスト

とき 2025年5月3日(土)
13:30～16:00 (13:00開場)

お申し込みは下記
二次元コードから

ところ カクイクス交流センター
県民ホール(かごしま県民交流センター)



参加費 500円(高校生以上) ※託児あります/1人100円
(希望の方は4月末までにご連絡ください)

午前の部 演劇イベント

生協コープかごしま実行委員会企画
2025年 憲法記念日 市民のつどい実行委員会共催



戦後80年 ピースかごしま2025
～平和のバトンつなごう未来へ～

10:00 開場
10:30 開演(伊集院高校演劇部)
創作劇「朝は明けたり」
11:30 戦後80年の取り組み
12:00 閉会～退場

お申し込みは下記
二次元コードから



参加費 無料

- 主催/2025年憲法記念日 市民のつどい実行委員会
- お問い合わせ/鹿児島県医療生協 健康まちづくり部 TEL099-260-3532



調理師さん教えて しっかり朝ごはん



鹿児島生協病院
調理師 五反田 雄二

4月は進学や就職で新生活デビューされると同時に自炊デビューされる方も多いかと思ひます。

朝食はその日一日の大事な活力。しっかりと食べてエネルギー補給しましょう！でも、どうしても朝はやる事が多くて時間が気になりますよね。今回は、時短と有効活用を考えた料理をご紹介します。

ひき肉あんかけうどん



材料(1人分) 調理時間 10分

- 冷凍うどん 1袋(180g)
- 合いびき肉 …… 80g
- ☆玉ねぎ …… 30g
- ☆人参 …… 30g
- ☆ピーマン …… 20g
- 生姜チューブ …… 2g
- めんつゆ(市販品) 60cc
- 昆布茶 …… 1つまみ
- 水溶き片栗粉
- 片栗粉 …… 大さじ1
- 水 …… 大さじ2
- 紅生姜(お好み)

1人分 1/2
439kcal
塩分2.7g



作り方

- ① 冷凍うどんを表示どおりに加熱して、器に盛ります。
- ② フライパンにひき肉を入れて軽く炒めた後に生姜チューブを加えてさらに炒めます。
- ③ みじん切りにした野菜(☆)を入れてさらに炒め、昆布茶、めんつゆを入れて煮立ったら水で溶いた片栗粉で軽くとろみをつけて火をとめます。
- ④ うどんにひき肉あんをかけて、刻んだ紅生姜をふりかけて完成。

※ひき肉に軽く片栗粉でとろみを付けることであんがうどんによく絡んで食べやすくなります。また、余ったひき肉あんは夕食の材料としてオムレツに使用したり、ごはんにかけても良いと思ひます。

そぼろピザ



材料(1人分) 調理時間 10分

- 合いびき肉 …… 80g
- 玉ねぎ …… 30g
- ピーマン …… 10g
- ☆酒 …… 小さじ1
- ☆みりん …… 小さじ1
- ☆砂糖 …… 小さじ1
- ☆濃口しょうゆ 小さじ1
- 食パン(6枚切り) …… 1枚
- ケチャップ 大さじ1
- とろけるチーズ 20g
- バジル(お好みで) 添え野菜
- グリーンリーフ・ミニトマト

1人分 1/2
548kcal
塩分2.3g



作り方

- ① ピーマンと玉ねぎはスライスして水にさらします。
- ② フライパンにひき肉を入れて炒めます。混ぜ合わせた調味料(☆)を加えてさらに炒めます。
- ③ 食パン全体にケチャップをぬります。
- ④ ひき肉、野菜の順に食パンに乗せてとろけるチーズ、バジルをかける。トースターで3分焼きあげたら完成。

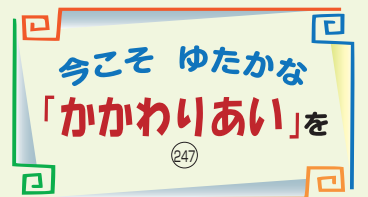
※野菜はしっかり水切りして、ひき肉は余分な油を除いて食パンに盛ると良いです。また、ひき肉を多めに作って夕食にそぼろ丼としての使用も良いと思ひます。

4月の始業式の日。朝から子どもたちはドキドキしています。「担任はどんな人かな」「だれと同じクラスになったかな」「新しい友だちと仲良くなれるかな」。

子どもたちと同じように、特別支援学級の担任になったわたしもドキドキしています。なにしろ、とつても短い時間で「新しい学級も楽しそうだな」「明日も楽しみ」と子どもたちに思ってもらわなくてはなりません。

始業式で担任が発表されたら、子どもたち一人ひとりのところへ行つて「新しい担任の永濱です」「明日の朝、教室で待ってるよ」とグータッチします。

翌日、子どもたちを教室で出迎えたなら、さっそく「学級開き」を行います。「これから楽しい一年が始まりそうだな」「初めての友だちとも仲良くなれそ



～学級開き・子どもたちとの
出会いの日～

永濱 美貴
(小学校特別支援学級担任
鹿児島子ども研究センター所員)

う」と思ってもらう大切な時間です。

まずは担任の自己紹介。いつも、あいうえお作文で、どんな担任か知ってもらいます。

「なんでも、話し合つて決めよう」「かんばんすぎず、一歩ずつ」「はち(8)回ころんでも、9回目に起きたらOK!」「ま」

「ま」ちがつてもいいんだよ」…という具合です。

次に、子どもたちにも、自分の名前を使つてあいうえお作文を作ってもらいます。うんうん唸りながらできた作品を紹介し合う時には、みんな笑顔です。

自分の好きなものや好きなことを3つ紙に書いて箱に入れ、ひとつずつとり出して「私は誰でしょう」と言つてから読んであげると、クイズができます。

手を挙げた子どもにあてると「ひとみさんは犬を飼つてるから、それはひとみさんです」「折り紙が得意なのはたけしさんだよ」と知つていることを発表してくれました。時には、「えっ! 知らなかった」ということも飛び出して、クイズ大会はいつの間にかおしゃべりタイムに…。

こうして、最初は緊張していた子どもたちもわたしも、明日が楽しみになるのです。



《すこしお》とは

【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



“調理法”ですこしお

少量でも調味料は計量カップ・計量スプーンではかりましょう

調味料は目分量ではなく、少量でも計量カップや計量スプーンできちんとはかって使うことが大切です。特に塩分控えめで野菜たっぷりの料理は、計量や切り方までレシピ通りに作ることがおいしく仕上がるポイントです。

水けはしっかりきって、味を凝縮

食材が水っぽいと味がぼんやりしてしまうので、水けはしっかりきりましょう。また、野菜はゆでるより、レンジで加熱したり蒸したりするほうが水っぽくなりません。



生き生き組合員 わたしも主人公



2月の組合員活動

- ◎210名の組合員が増えました
- ◎16,361,000円の出資金がありました
- ◎班会を660回開きました

楽しいわいわいカフェ

谷山東支部では、月に1回コープ谷山店で地域の方々といっしょに楽しめる「わいわいカフェ」を開いています。最近はじめたスクエアステップが人気で毎回取り入れています。1回目は指導者が来てくださってスムーズにできたのですが、その後は小さな説明書を見ながらのステップはなかなか難しく、それを運営委員さんの1人が2週間かけて大きなボードにマス目を書き、足の形のカードを貼り付けていろいろなパターンを一目でわかるように工夫して作りました。みんなそのアイデアに感嘆!足が少し悪くても支え合いながら楽しんでいます。



みんなで工夫しながら楽しくステップ!

(谷山東支部 槐島妙子)

明和支部20年を振り返る



歌やお話で楽しいひとときとなりました♪

明和支部が誕生から20年ということで、春の組合員のつどいにて支部の20年の振り返りを行いました。明和地域にお住まいの組合員さんを講師に招き、ギターの演奏とともにみんなで歌ったり、2名の組合員さんより講演をしていただきました。支部誕生時から運営委員をされている大原タツ子さんより、これまでの支部活動内容や支部のこれからについてお話がありました。参加者からは「みんなで歌って楽しかった」「お二人の話がとても心にしみました」といった声がかけられました。次は30年をめざして明和支部を盛り上げていきたいと思ひます。

(明和支部 大磯千恵子)

運営委員会でパネルづくり



ステキなパネルができました すこしおレシピもおいしかったです

6年ぶりの組合員活動交流集会にむけて、この1年間の国分支部の活動を大幅用紙に写真などを貼ってパネルづくりをしました。天候の悪い中でしたが支部の運営委員さんとの作業は楽しくもあり、嬉しくもありました。パネルづくりと並行して、先日発行された「すこしおレシピ ぱあと2」に載っていたレシピをいくつか作って、みんなでおいしく試食しました。午後からの運営委員会でも今後の活動計画を話し合い、充実した一日となりました。

(国分支部 竹下久美子)

普段の歩き方を見直そう!

鴨池ブロックの保健学校でセーフティウォーキングを学習したいと鹿児島生協病院の理学療法士の先生に講師をお願いしました。スライドを使った説明では「歩く」と「ウォーキング」の違いを知りました。「歩く」は、ぼちぼち歩く、目的なくプラプラ歩く、など主に移動する意味で使われるそうです。ウォーキングは必ず左右の足が地面

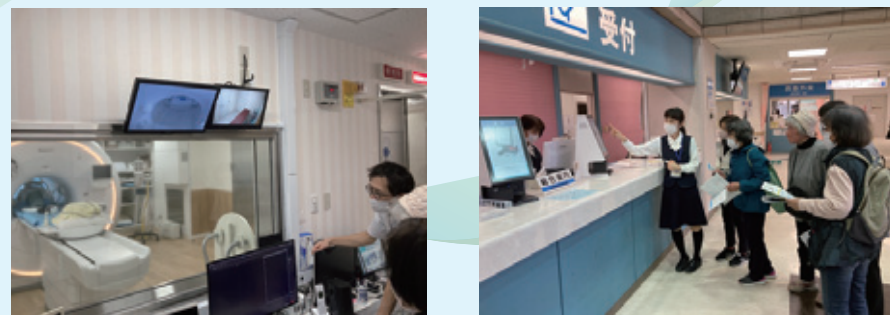


腕をしっかり振って歩きましょう

についての歩き方のことで、姿勢と視線を意識することが大事とのこと。歩く前は準備運動をしっかり行うことも学びました。先生が実際に歩き方を見せて説明して下さい、大変分かりやすかったです。

(鴨池南支部 柿元キヌ子)

鹿児島生協病院の最新機器見学



なるほど!便利になるのね

社会保障学校第4講座として、紫原ブロックの組合員12名で鹿児島生協病院の見学に行きました。新型MRIと骨密度測定装置、自動受付機を職員より案内してもらいました。骨密度測定装置は、寝た状態で1分程度の撮影で診断が可能とのこと。新しい検査機器は早期発見・早期治療につながるなど思いました。参加者からは「職員さんたちに親切丁寧に説明してもらってありがたかった」「新しい機器で検査を受けてみたい」と感想が寄せられました。

(西紫原支部 平原庸子)

気をつけよう!低栄養

吉野支部では「高齢者の食事について」をテーマに鹿児島市の食育推進支援員を講師に招き、班長会が開催されました。高齢になると健康には粗食が一番!などの思い込みが食生活を偏らせているかも?健康に気づかい、食事に配慮している人でも低栄養の可能性があるのであります。主食・主菜・副食のバランスや、簡単に元気の出る食事の工夫などを教えていただきました。ひとり暮らしなので食事に手はかけない、という参加者も多く、簡単に栄養を摂れる料理の紹介などがためになった!と大変好評でした。



味噌汁や豚汁でたくさん野菜を摂ろう!

(吉野支部 吉永チズ子)

平和を願って
始良支部 遠藤 芳子

終戦のわずか四日前の日です。私は小学五年生でした。その日は学校の山に皆で松根油を採りに行っていました。飛行機の燃料にと松の樹に筋を入れて空き缶をつるし、油を溜めるのです。その中に凄く飛行機の爆音、朝九時頃に警戒警報、十時十五分頃に敵機来襲、空襲です。爆撃機、ナパーム弾、焼夷弾、機銃が使われて、二十〜三十分の間に加治木の町は殆んど破壊されました。檜城小学校、旧制加治木中学校、女学校、工業学校が焼かれ、中学校では生徒十五人が亡くなりました。私たちは山から下りてきました。時間は覚えていません。加治木の町が燃えていました。私の家の隣の建物の赤い屋根が見え、「あっ、家は助かった」と思ったのです。帰り着くと何件かの家は残っていませんでしたが焼かれています。隣の家の牛が焼け死んでおり、その姿を見て泣いたことを今でも忘れません。余りにも大きな犠牲と損害を被った日、二度と味わいたくない、この世の地獄を見た日です。この世から戦争をなくすにはどうしたら良いのでしょうか。皆平和に、平等に人生過ごしたいものです。





子どもの目の病気

鹿児島生協病院 眼科医師 山藤 香子



子どもの目の病気で早めに見つけなければその後の生涯の視力が悪いままの病気があります。

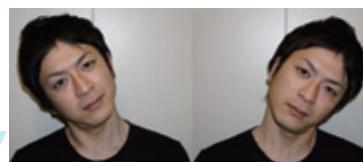
① 斜視：両目でまっすぐ見ることができない状態

人間の目は両目で物を見て遠近感や立体感などをつかむ力を両眼視機能といいます。その力は生後3～4か月ごろからはじまり3歳終わりごろまでに完成するといわれています。

斜視や弱視があると、この機能の発達がうまくできず両眼視ができない状態になります。生まれつきの斜視の場合は、まっすぐ見ていない方の目の視力が発達しにくかったり、二重に見えないように顔を傾けて物を見ようとする場合があります。

「いつも同じ方向に顔を傾けて物を見ている」(右写真参照) などあれば斜視の可能性が高いので早めの眼科受診をお勧めします。

写真、図は日本弱視斜視学会HPより引用



頭部の右への傾斜(左)と左への傾斜(右)



顎揚げ(左)と顎引き(右)



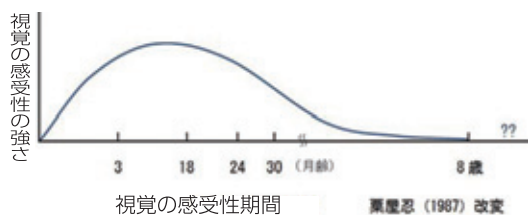
頭部の右への回転(左)と左への回転(右)

② 弱視：大きく分けて、以下の4つの原因で視力が発達できていない状態

屈折異常(遠視、近視、乱視)、斜視、不同視(左右で度数の差がある)、視覚刺激遮断(白内障や新生児黄斑下出血などで目の中に光が入りづらい状態)

視力が発達する時期のことを視覚の感受性といいます(下図参照)。人間は生まれた直後ほとんど見えておらず、網膜(目の奥のフィルムの役割をしているところ)にしっかりと像を結ぶことで視力が発達していき、3歳くらいで0.7程度、6歳くらいまでに1.0程度に発達するといわれています。

視力が発達する力は1歳半をピークに徐々に低下して8歳ごろまでに消失すると考えられています。なので早めに見つけて治療を開始することがそれ以降の視力に重要です。日本では3歳児健診の時に初めて視力を測る子が多いです。最近では屈折異常がないかが分かる機械での検査も健診時に行う



ことが多く、視力検査がうまくできない子どもの異常を見つけるようになってきました。

小さな子どもの場合自分で見えにくいと訴えることは難しく、目を細めて見ている、テレビに1mより近づいて見ている、片目のみ視力が悪い子の場合は視力がいい方の目を隠すと嫌がるなどで気づくこともあります。

③ 眼瞼下垂

生まれつき瞼を上げる筋肉の働きが弱い場合、自分で瞼が開けられない子がいます。少し開けられる子の場合、薄目で顎をあげて見下ろす形で物を見ようとするが多く目つきが悪いと勘違いされる子もいます(右上の写真の中左)。視力が出ている場合は大きくなって安全に全身麻酔がかけられるまで様子を見ることも多いですが、瞳が瞼で隠れて視力が出づらな場合は早めに手術をして瞼を上げる必要があります。

④ 睫毛内反

子どもの下瞼は皮膚が厚く睫毛が内向きに押されて目にあたる子どもがいます。乳幼児の眼脂で多いのがこの睫毛内反と先天性鼻涙管閉塞です。睫毛内反も先天性鼻涙管閉塞も成長するうちに自然と改善することが多い病気なので、はじめは点眼などで経過をみることも多いですが、睫毛内反の方は睫毛による黒目の傷が強い場合視力が出づらなこともあり、その場合は早めに手術をして睫毛が当たらないようにする必要があります。



お子様の目の様子で気になる事や、目についての勉強会などの班会開催については、お気軽に鹿児島生協病院眼科までご連絡ください。



4月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土	
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	整形外科	樫田・行田 重盛	小柴・重盛	駿河・行田		小柴(1,2,3) 駿河・樫田	交替(2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替(2,4)
	8:30 ~ 12:00	眼科	福留 山藤	福宿 山藤	(予約のみ) 福宿 福留・山藤	福宿(1,2,4) 福留	福宿(1,4) 福留(1,2,3) 山藤(2,3,4)
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	13:45 ~ 16:30	眼科	福留・山藤 (16時まで)		(予約のみ) 福宿(1,2,4)		
	婦人科		柳田				
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜(1,2,4)	白浜(1,2,4)	白浜(2,4)

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

	月	火	水	木	金	土			
午前	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替			
	②	前村清	檜作	春田	檜作	交替(1)・甲斐(3) 山口昭(2,4)			
	③	溝口	山口昭(1,3) 交替(2,4)	交替	永田(1,3,4)	溝口			
	④	中村竹	溝口	山下英	山下英				
午後	8:30 ~ 11:30	予約内科	呼吸器	山下英(2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 蓑輪(4)
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡(1,4)	春田(1,2,4)		
	消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)		
	8:30 ~ 12:00	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口	久保徹	(総合内科) 檜作	
	腎	屋(1,3,4)		上村	上村	折田(1,2,3) 上村(4)	折田(1) 上村(2,4)		
	神経					木田			
	①			(心) 西島		(心) 西島	西島(1,3)		
	②	中村亨	中村亨	酒井(2,3,4) 交替(1)	交替	井上(1,2,4)	交替		
	③	樋之口(1,3) 酒井(2,4)	樋之口	中村亨	井上	中村亨(3,4)	交替		
	④			井上	前田	交替	交替		
8:30 ~ 12:00	予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分泌) 森田	(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井	(内分泌) 森田		
外科	8:30 ~ 12:00	木藤	鈴東	吉田	木藤	木藤	交替(1,3)		
歯科	9:00 ~ 12:45	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松		
午後	①	檜作	交替		山口昭	永田(1,3,4)			
	②	溝口	山口昭(1,3) 交替(2,4)		永田(1,3,4)	溝口			
	③	交替	溝口 (内分泌) 藤崎		交替	交替 (内分泌) 向井			
	13:45 ~ 16:00	健診・予防種							
小児科	14:00 ~ 16:00	ワクチン	交替	交替	交替	交替			
健診	13:45 ~ 15:45				吉見				
特診					(心) 西島 (神経) 酒井				
歯科	14:00 ~ 17:00	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭		瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山(1,2,3) 友松(1,2,3)		
内科(予約のみ)	14:00 ~ 18:00		(循環器) 春田 (腎) 上村(1,3)						
夜間	①	池田	嶽崎		中村亨	嶽崎(1,2,4)			
	②	酒井	井上		川畑聡	前田			
	16:00 ~ 19:00	特診	(内分泌) 森田	(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田		(腎) 玉江(2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井		
	17:00 ~ 20:00	歯科		友松		瀬戸山			

※歯科診療については、2月より夜間診療は火・金曜日、歯科往診は月・木曜日の週2回に変更となります。予めご了承ください。

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土	
午前	8:45 ~ 11:00	一般内科	吉見	吉見	長谷	山下義	吉見
	交替	交替	久保	交替	久保		
	8:45 ~ 12:00	予約内科	前村良	久保	樫田祐 (1,2,4,5)	前村良(1,3)	樫田祐(1,2,4)
	山下義	小坂元	樫田久 (1,2,4,5)	藤崎	樫田久(1,2,4)		
午後	14:00 ~ 15:30	循環器(予約)	中野 吉見	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋
	9:30 ~ 12:00	外科			税所	鎌谷	
	9:00 ~ 12:00	小児科	玉江	玉江 (予約) 酒井(2,4)	玉江	森田	交替
	14:00 ~ 17:00	予約のみ		山下義		大山・吉見 藤崎	山下義 樫田久(1,2,4) (14:30~16:00)
14:00 ~ 16:00	予約診療	玉江				交替	
14:00 ~ 16:00	予約診療		酒井(2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

※4月より内科一般診療の午後の受付時間は15時30分までとなります。時間外の外来診療は行っておりません。急患など体調不良の際は、お電話にてご相談ください。

《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック
デイケアひだまり



☎(0993)56-6111

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい



☎(099)252-1321

紫原生協クリニック



☎(099)257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら



☎(099)261-3491

中山生協クリニック



☎(099)275-1200

吉野生協クリニック



☎(099)244-2871

組合員バスのお知らせ

- 月 木 曜日 喜入・坂之上コース
- 火 金 曜日 谷山北部コース
- 水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院

時刻表の詳細は右のQRコードを読み込んでください。



第16回2024年度
組合員活動交流集会
各ブロックからの報告



川辺生協クリニックに転換してからの組合員の関わりについて

(南薩ブロック)

生協強化月間では能登半島支援カレーバザーや訪問行動を通じて職員と協力し交流を深めました。これからも選ばれる医療機関であるよう地域や組合員の声を届けていきます。

わいわい健康づくりと

組合員活動のひろがり

(谷山南部ブロック)

わいわい健康づくり企画(ミニ運動会)に多くの組合員参加がありました。ニュースポーツで交流を深めました。参加者からは「みんなで集まれて楽しかった」と声がありました。

平和への取り組みについて

(谷山北部ブロック)

運営委員が手作りで戦争体験の紙芝居を作成し、地域の子どもたちに平和の大切さを共有しました。



作成した紙芝居を実際に会場で上映しました

サロンから地域とのつながり

(鴨池ブロック)

サロンで体操や脳トレなどを取り入れて開催している様子の動画を発表しました。組合員以外の方も参加して地域の交流の場となっています。また、新しい運営委員の誕生にもつながりました。

2024年度の班活動について

(紫原ブロック)

健康マージャンや卓球班会に4〜5年目の職員が多く参加して交流を深めました。班会の参加者が増えることで班長会や組合員レクリエーションへの新しい参加者にもつながりました。

明和支部20周年の

取り組みについて

(鹿児島北部ブロック)

発足当初より、事業所から離れていても料理教室などの合同班会の開催や、医系学生への昼食作りなど積極的に活動してきました。「健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる」の実現をめざして、これからも活動をすすめていきます。

病院と組合員との関わりについて

(霧島始良ブロック)

まちかど健康チェックやグラウンドゴルフ大会、サロンにここの居場所づくり等で組合員と職員が役割分担をしながら協同の取り組みをすすめています。

分散会の様子

組合員活動交流集会の後半は参加した運営委員がそれぞれ5つの分散会に分かれて、学習や交流を深めました。



すこしおカルタなど



スクエアステップ体験



ニュースポーツ体験



社会保障の学習



活動交流



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。



●締め切りは 2025年4月30日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。 ※当選者は医療生協だより 2025年6月号でお知らせいたします。 ※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

2月号クイズ当選者《おめでとうございます》

上山恭子さん / 竹岡進さん / 辻健一さん / 小原翔真さん / 林晴美さん

- ① 3月21日に組合員○○○○集会を開催しました。
- ② 2025年度は戦後何年?
- ③ キッズけんこうチャレンジ、人気のチャレンジ第1位は?
- ④ 調理師さん教えて ひき肉○○○○うどん
- ⑤ 弱視の原因は大きく分けていくつある?