

2025年1月31日現在
 組合員数 141,575人
 班数 2,837班
 出資金 2,084,368千円

ホームページ 鹿児島医療生協 検索

医療生協だより

2025年3月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



各地域でバレンタイン行動を行いました

2025年は国際協同組合年

協同組合の大切さを多くの人に伝えましょう



協同組合は
より良い世界を築きます

2025年は、国際連合が定めた「国際協同組合年」(ICYC2025)です。

2012年に続く2回目で協同組合の重要性とその社会的、経済的貢献が再評価されています。国連(UN)は協同組合の①持続可能な社会への貢献(環境保護や社会的平等を重視して

2月14日を中心に地域のまちかど健康チェックや鹿児島生協病院入口など23ヶ所で1000名以上の方々にバレンタインカードとチョコ菓子等を配りました。運営委員が中心となり「医療生協や私たちの活

各地域で虹のバレンタイン行動を実施

の無料上映会も予定しています(4-5面参照)。



バレンタインカードで医療生協をアピール!

動をもっと多くの人に知って欲しい」と街頭で地域の人たちに呼びかけをすすめました。バレンタインカードには、医療福祉生協の活動・事業案内や、日本国憲法第25条、第9条、第13条に沿った誰もが健康で安心してくらせる社会、平和な社会をめざしたアピール文を掲載しています。私たちの理念は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」です。理念の実現へ向け地域社会・多くの団体と連携し、健康で安心してくらせる社会をめざし取り組みをすすめてみましょう。



▼近年、中学校でブレザー制服の導入が進んでいます。これは教育現場の現代化や学生の快適性向上を目指した動きですが、L



GBTQの視点からも重要な意義を持っています。従来の制服が性別に基づいた役割であったのに対してブレザーはスカートやズボンなどを自由に選べるため、トランスジェンダーやノンバイナリーの生徒にとって、より自分らしい服装を選べるようになり性別不適合に伴うストレスも軽減され、心の健康にも良い影響を与えます。さらに、ブレザーは多様性を尊重する象徴にもなります。学校が生徒一人ひとりの個性を認め、尊重する姿勢を示すことで、LGBTQの生徒だけでなく、すべての生徒が自己表現の自由を受け止める環境づくりにもなります。中学校のブレザー化は単なる制服の変更にとどまらず、LGBTQの生徒たちにとって自己表現の自由と多様性の尊重を促進する重要な一歩となります。制服を通じて、地域や学校そして家庭で考えるきっかけになればいいと思います。

※LGBTQとは、レズビアン(L)、ゲイ(G)、バイセクシュアル(B)、トランスジェンダー(T)、クエスティング(Q)の頭文字をとった言葉で、性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)を表す総称です。

＼認知症予防に!!／

第13回 脳いきいき班会インストラクター交流会

1/22 (水) 脳いきいき班会インストラクター交流会が開催され、65名のインストラクターが参加しました。

脳いきいき班会とは、班会に生活習慣改善（食生活、リラックス体操、音読など）の項目や脳トレを取り入れ、認知症予防のリスクを下げることをねらいとしています。

今回は、それぞれの脳いきいき班会で取り入れている脳トレゲーム（紙コップ色合わせゲーム、全力であっち向いてホイ、まじかるバナナ等）の紹介・実践が行われました。

参加者からは「久しぶりに参加しました。頭の体操になりました」「本日も学んだ脳トレなどを自分の班会でも取り入れたい」などの感想がありました。



力を合わせて! ボールをよいしょ!
(紙コップ色合わせゲーム)

スクエアステップ体験会

12/19 (木) 谷山東支部主催の「わいわいカフェ」の中で、鹿児島生協病院理学療法士の指導によるスクエアステップ体験会が開催されました。スクエアステップとは一辺 25cm の正方形に区切られたマットの上で、前後左右斜め方向にステップを踏むエクササイズです。認知症予防や転倒予防、体力向上などに効果があるといわれています。

体験会後の茶話会では「次回以降、自分たちでもできるように覚えていきたい」「簡単そうで難しかった。でも、続けると楽しい」といった声がありました。



右に左にステップを踏んでいきましょう!



2月～3月は春の斉班会月間となっています。上記の脳いきいき班会やスクエアステップなど参加してみたいという方は、健康まちづくり部へご相談ください。



❀ 鹿児島医療生協健康まちづくり部 TEL:099-260-3532 ❀



子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) キャッチアップ接種延長のお知らせ

公費接種(無料)の対象となる方

- ・1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性かつ、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方(※)
- ※子宮頸がん予防ワクチンは決められた期間を空け、合計3回の接種が必要です。
2025年3月末までに1回接種した方は、2026年3月31日までに3回接種すれば無料となります。
- ※過去に接種したワクチンの情報(ワクチンの種類や接種時期)については、母子健康手帳や予防接種済証等でご確認ください。
- ※自治体ホームページ等を参照しワクチンの有効性やリスクも確認しながら接種を判断しましょう。

接種ご希望の方は下記事業所へご連絡ください。

取り扱い事業所 鹿児島生協病院、国分生協病院
谷山生協クリニック、鴨池生協クリニック



転居の際は

住所変更の届出

をお願いいたします



住所変更等で、出資金残高通知が届かず、連絡がとれなくなった場合には「睡眠組員」の認定対象となります。
転居などで住所が変更になる場合は、医療生協本部または病院、クリニックの窓口でお手続きをお願いいたします。

問い合わせ 鹿児島医療生協 本部
TEL 099-268-8955





栄養士さん教えて 人気の病院の給食



国分生協病院
管理栄養士 原田 満代

当院の人気食の一品である、子どもも大人も大好きな煮込みハンバーグをご紹介します。当院ではスチームコンベクションオーブンを使いますが、フライパンでも簡単に作ることができます。

献立を考えるうえで栄養面も大事ですが、食欲をそそるために彩りも大事にしています。食物アレルギー対応で、牛乳のかわりにだし汁を使うなど工夫しています。

煮込みハンバーグ



材 料：2人分 1人分：167Kcal 塩分：1.5g

- | | |
|---------------------|----------------|
| 合いびき肉…………… 100g | (ソース調味料) |
| 卵 …………… 10g (1/5 個) | ウスターソース …… 10g |
| 塩 …………… 0.4g | ケチャップ …… 10g |
| ナツメグ (粉) …… 0.2 g | トマト缶 …… 40g |
| たまねぎ (みじん切り) …… 60g | コンソメ …… 3g |
| パン粉 …………… 6g | 片栗粉…………… 4g |
| だし汁…………… 大さじ 1 | (付け合わせ) |
| | ブロッコリー… 80g |
| | 人参…………… 40g |

作り方

- ① パン粉にだし汁を入れてふやかしておく。ボウルに材料を全部入れ、よくこね、丸く成型する。付け合わせの野菜は、食べやすい大きさに切り、茹でておく。
- ② 丸く成型したハンバーグたねをオーブンで180℃で10分焼く。
- ③ 一度取り出し、混ぜ合わせたソース調味料をまわしかけ、オーブンで130℃で15～20分焼く。時間はご家庭のオーブンで調整してください。

フライパンでするときは…

- ① 材料を丸く成型したらフライパンで両面を焼き、ふたをして中まで火が通るように蒸し焼きにする。
 - ② 混ぜ合わせたソース調味料を①に流し入れ煮込む。お皿に付け合わせを盛り付け、煮込んだハンバーグを盛り付ける。
- ※トマト缶がない場合は塩分量が増えますが、ケチャップを少し多めにして味をととのえてください。人参は型抜きで色々な形にしてゆがいてもとても可愛く仕上がります。

鹿児島生協病院 骨密度測定装置を導入しました！

あなたの骨は大丈夫？

腰椎・大腿骨用骨密度測定装置 ALPHYS

アルフィス



- 腰椎と大腿を撮影し、広角ファインビーム方式という高い診断性能を有した機械です。
- 寝た状態で、1分程度の撮影で負担感もなく診断が可能です。



◀ 診断結果は見やすいレポートでお返しします

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症は、骨密度が低下し、骨の強度が弱くなる病気です。

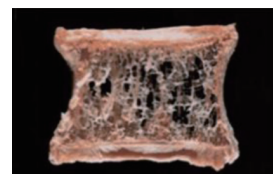


この状態になると、骨が脆くなり、通常の生活の中でも骨折のリスクが高まります。

特に高齢者に影響が大きく、閉経後の女性に多くみられます。



正常な背骨の断面図



骨粗しょう症背骨の断面図

あなたも今すぐチェック！検査料金はこちら

- | | |
|------------------------------|---|
| 有症状の方は保険診療
(背中や腰に痛み等がある方) | 1割負担 450 円、2割負担 900 円
3割負担 1,350 円 ※診察料など別途かかります |
| 無症状の方は健康診断扱い | 組合員 4,400 円、非組合員 5,500 円
(いずれも税込み) |

あなたの骨密度を定期的にチェックしませんか？
骨粗しょう症と診断された場合、食事・運動療法、内服・注射等の治療があります！



お問い合わせ先：鹿児島生協病院 TEL 099-267-1455



《すこしお》とは

【少しの塩ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



塩分の多い食材、塩分ゼロの食品を知って使いましょう。

主食のごはんは塩分ゼロですが、パンやうどんの麺類には塩分が練り込まれています。

私たちは舌に触れた部分の塩分しか感じ取れないので気づきませんが、感じとれなかった部分の塩分も体の中に入り血圧をあげる原因となります。一方、野菜やくだものには基本的には塩分は含まれません。

おかずからだけでなく、主食からも塩分摂取？



うどん(ゆで) 240g
食塩相当量 0.7g



食パン(6枚切り1枚) 60g
食塩相当量 0.8g



ちなみにごはんは…
塩分 0g

掛け合わせたらどんな香りになるかしら…

皇徳寺支部にて合同班会が開催され、19名の参加がありました。講師をお招きしてのアロマ班会。アロマについての学習のあとは、実際に香りスプレーやロールオンづくりに挑戦！先生にアドバイスをいただきながら、自分好みの香りスプレーを作りました。久々の合同班会でしたが、香りに癒され、楽しいひとときを過ごすことができました。参加者から「またこんな班会したいね」「次は何の班会にする？」などと嬉しい声が聞こえたので、次の班会開催へ向けてまた計画していきたいです！



アロマで癒され時間

(皇徳寺支部 釘田恭子)

2025 国際協同組合年

映画「二宮金次郎」

無料上映・全席自由



とき 令和7年4月23日(水)

①10:00~12:00 ②14:00~16:00

※30分前開場 各回先着500名様まで

場所 カクイクス交流センター県民ホール(かごしま県民交流センター) 鹿児島市山下町14-50

申込方法 Googleフォームよりお申込みください



主催：鹿児島県協同組合協議会(KJC) KJCは2025国際協同組合年に賛同しています

お問い合わせ先：鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532



生き生き組合員 わたしも主人公

虹のバレンタイン行動開催！



寒いなか、元気よくアピール！

コープ伊集院店にて郡山松元支部・日置支部合同で虹のバレンタイン行動を開催しました。参加した運営委員全員で、チョコと一緒にバレンタインカードを手渡しし、医療生協の活動の紹介を行いました。参加した運営委員さんからは「医療生協について知ってもらうことは大事だと思う」「足を止めてくださる方がたくさんいてうれしかった」などの感想がありました。久しぶりの統一行動ということもあり、みなさん積極的に取り組みました。(日置支部 東洋子)

誤嚥予防を学ぶ

川辺南支部では鹿児島生協病院の言語聴覚士を講師に誤嚥予防について学習し、20名が参加しました。嚥下障害と予防の仕方についてのお話や簡単な誤嚥予防体操を教わり、参加者の質問にも丁寧に答えていただきました。全身の筋力が低下してくると喉の筋力も低下してくるので、高齢者が誤嚥により肺炎を起こして死亡してしまうケースが多いことを学びました。食べるときの姿勢や体操を実践してこれからの食生活に役立てたいと思います。



「あいうべ体操」を家でも実践してみます (南薩ブロック 上塩入千代子)

マイナ保険証・介護保険は身近な問題です

2月班長会は「マイナ保険証のメリットデメリット」「介護保険のいろは」の2本立てで学習しました。鹿児島生協病院の事務職員にお話ししていただき「今、介護保険は利用していないけど、後々のために勉強できて良かった」「マイナ保険証は便利な反面、問題もあるようなので慎重に取り扱いたないと」など、学習会が終わった後も会話が盛り上がりしました。(福平支部 芝原テルミ)



へえ〜、知らないこと多かったね



すこしおで美味しく健康に

始良支部の運営委員会ですこしお料理教室を開きました。鶏むね肉に米粉をまぶしてパリパリに焼き上げ、外はカリカリ中はしっとりの油淋鶏に、玉ねぎと生姜のみじん切りをポン酢であえたソースをかけていただきます。ピリッと締まった味になっているのでとても美味しくできました。時短料理としても紹介できるくらい手早くできる一品でした。美味しいランチで皆が満足した顔をぜひ想像してみてください😊



すこしおランチでおなかも大満足！ (霧島始良ブロック 持増むつみ)

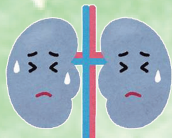
戦後80年に思うこと

坂之上支部 鍋谷智子

私は戦後10年、昭和31年に生まれました。今の鹿児島駅の近くで幼少期を過ごしました。戦争中の空襲はひどかったそうです。物心ついた10歳ぐらいになる頃には、本当に戦争があったのかと思うくらい町はきれいになりました。大正13年、15年生まれの両親の努力もあつたのでしようね。

今、私が参加しているグラウンド・ゴルフチームでは70代、80代の方が元気いっぱいプレイされています。チームメンバーに戦時中の話を聞くことがあります。川で洗濯をしていたこと、食事は麦や芋が半分近く入っていた米と聞かされたのは驚きました。戦中戦後とても苦労されたのだと思います。戦後に生まれた私は、皆さんの努力と頑張りで復興した世の中で生活できたのだと改めて感じました。これから先も先輩方に感謝しながら、戦後80年の節目に平和な世の中をつくるために努力を続けたいと思います。

世界腎臓デー



腎臓病 放っておくとどうなるの？

国分生協病院 腎臓内科 前村 良弘



組合員の皆様こんにちは。私は国分生協病院で腎臓外来から透析診療まで腎臓内科全般の診療に携わっております。今回は、腎臓病についてお話いたします。

5人に1人が罹患！沈黙の国民病、CKD（Chronic Kidney Disease 慢性腎臓病）

毎年3月の第2木曜日は世界腎臓デーです（2025年は3月13日）。腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。日本では2005年から日本腎臓学会を中心にCKDの啓発活動が始まり20年になります。こうして啓発活動に力を入れている理由は、早期に対応することでCKDの進行を防げる方が確かにいるからなのです。

CKDはあらたな国民病といわれ、テレビなどマスコミでも成人の8人に1人はCKDと宣伝されるようになっていて、徐々に皆さんにも浸透してきているのではないのでしょうか。「原因がなんであれ、腎臓の機能が低下した状態」を指す概念です。実は2024年1月時点でのCKD推計患者数は2000万人と計算されています。これまで8人に1人と言われていたのが5人に1人になってしまいました。

CKDは、腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下する（eGFR*が60ml/分/1.73m²未満）か、あるいは尿蛋白がでるといった腎臓の異常が3ヵ月以上続く状態をいいます。

※eGFRとは…推算糸球体濾過量といって残っている腎機能を表す採血検査の数値の一つ

健診の結果でCKDという言葉を知る方もいると思いますが、その厄介なところは症状がほとんどないところ。症状がでて受診したときにはCKDの1～5段階の最後CKD5期に至っており透析が間近に迫っていたという患者さんも多くいらっしゃいます。さらには進行するとなかなか腎機能が改善しにくいこともCKDの難しいところです。

	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
eGFR値*	90以上	89～60	59～45	44～30	29～15	15未満
腎臓のはたらきの程度	正常	軽度低下	軽度～中等度低下	中等度～高度低下	高度低下	末期腎不全
治療の目安		生活改善		食事療法・薬物療法		透析・移植について考える
					透析・移植の準備	

CKDが進行すると末期腎不全に

なんとか進行させないために食事・運動など生活習慣の是正などに加えてお薬での治療も行っていくのですが、進行してしまう患者さんもいます。

私たち、鹿児島医療生協では鹿児島生協病院（外来部門は谷山生協クリニック）でも国分生協病院でもこのCKDの診療から、さらには進行して腎代替療法（いわゆる透析や腎移植）を必要とする患者さんの対応も行っています。なんとか避けたい「透析」ですが、「透析」には実はいろんな方法があります。受け入れがたい選択ではありますが腎移植・腹膜透析・血液透析など、患者さんやご家族と繰り返し相談して一番納得できる治療を一緒に考えて参ります。

検査しないと見つけれないCKD、是非とも特定健診や企業健診を活用してください。CKDを指摘された際は放置せず、腎臓内科へご相談ください。できるだけ早く腎臓病を診断し、できたら治療、それが困難でも進行を遅らせる治療をかかりつけ医と連携して取り組んで参ります。



お問い合わせ先：国分生協病院 Tel0995-45-4806 谷山生協クリニック Tel099-210-2211

3月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土	
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	整形外科	樫田・行田 重盛	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・駿河 樫田	交替 (2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替 (2,4)
	8:30 眼 科	福宿 福留 (1,2,3,4) 山藤	福宿 福山藤	(予約のみ) 福留 (1,2) 福山藤	福宿 (予約)福留 (1,2) 山藤	福宿 福留 (1,2,3)	福宿 (3,4,5) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,2,3,5)
	12:00 婦人科		柳田	柳田		柳田	
泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜 (2,4)	
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	13:45 眼 科	福宿・山藤 福留 (1,2,3,4) (16時まで)					
	16:30 婦人科		柳田				
	泌尿器科 (初診受付16時まで)				白浜		

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

	月	火	水	木	金	土	
8:30 11:30	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	②	前村清	檜作	春田	檜作	交替	
	③	溝口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)	交替	永田	溝口	
	④	中村竹	溝口	山下英	山下英		
午前	診・予防					交替	
	呼吸器	山下英 (2,3,4,5)		山口昭	山口昭	山下英 山口昭 (2) 蓑輪 (4)	
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡 (1,2,4) 春田 (1,2) 馬渡 (4)	
	消化器		黒葛原			北島 黒葛原 (2,4)	
	8:30 12:00 内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口 小松 (1)	向井 (総合内科) 檜作	
	腎	上村 (2) 屋 (1,3,4,5)		上村	上村	折田 折田 (1) 上村 (3,4)	
	神経					木田	
	①			(心) 西島		(心) 西島 西島 (1,3)	
	②	中村亨 (1,3,4,5) 交替 (2)	中村亨	酒井 (2,3,4) 交替 (1)	片山	井上	交替
	③	樋之口 (1,3,5) 酒井 (2,4)	樋之口	中村亨	井上	中村亨 (2,3)	交替
④			井上	前田	交替	交替	
予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分泌) 森田	(腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井 森田 (1,3,5)	(内分泌) 森田	
8:30 12:00 外科	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替	
9:00 12:45 歯科	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	
午後	①	檜作	交替		山口昭	永田	
	②	溝口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)		永田	溝口	
	③	藤津	溝口 (内分泌) 藤崎		交替	伊藤 (内分泌) 向井	
	診・予防						
	13:45 16:00 小児科	ワクチン	交替	交替		交替	交替
	健診					片山 吉見	
	15:45 17:00 特診					(心) 西島 (神経) 酒井	
	14:00 17:00 歯科	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌		瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山 (1,2,3) 友松 (1,2,3)
	14:00 18:00 内科 (予約のみ)		(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)				
	夜間	①	片山	嶽崎		中村亨	嶽崎
②		酒井	井上		川畑聡	前田	
19:00 特診		(内分泌) 森田 (内分泌) 森田	(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田		(腎) 玉江 (2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井	
17:00 20:00 歯科		友松			瀬戸山		

※歯科診療について：2月より夜間診療は火・金曜日、歯科往診は月・木曜日の週2回に変更となります。予めご了承ください。

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	吉見	吉見	長谷	山下義	吉見
	8:45~11:00	交替	玄	久保	交替	久保
	予約内科	前村良	久保	樫田祐 (1,2,4)	前村良 (1)	樫田祐 (1,2,4)
	8:45~12:00	山下義	小坂元	樫田久 (1,2,4)	藤崎	樫田久 (1,2,4)
	循環器 (予約)	玄	中野 (1,3) 川嶋 (2,4)	吉見	吉見	川嶋
9:30 12:00 外科		玉江	税所		税所	
9:00 12:00 小児科	玉江	玉江 (予約) 酒井 (2,4)	玉江	森田	交替	玉江 (3)
午後	14:00~18:30	交替	交替		交替	交替
	予約のみ		山下義	大山・吉見 藤崎	山下義 樫田久 (1,2,4) (14:30~16:00)	
	14:00~16:00 予防接種/健診 (予約のみ)		玉江		交替	
14:00 16:00 小児科		酒井 (2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

<クリニック診療のご案内>

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック
デイケアひだまり



☎ (0993) 56-6111

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい



☎ (099) 252-1321

紫原生協クリニック



☎ (099) 257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら



☎ (099) 261-3491

中山生協クリニック



☎ (099) 275-1200

吉野生協クリニック



☎ (099) 244-2871

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
 火 金 曜日 谷山北部コース
 水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院

時刻表の詳細は右のQRコードを読み込んでください。



事業所紹介

訪問介護事業



鹿児島医療生協は、各地域に訪問介護事業所・生協ヘルパーステーションを4ヶ所(たにやま、鹿児島北、こくぶ、万之瀬)運営しています。今回は訪問介護事業の取り組みをご紹介します。

生協ヘルパーステーションたにやま

生協ヘルパーステーションたにやまは訪問看護ステーション、居宅支援、24時間センター(定期巡回)、訪問入浴と連携して笑顔絶やさず質の高い介護で安全・安心を提供しております。

生協ヘルパーステーションたにやま24時間センター

24時間センターは定期巡回・随時対応型訪問介護看護と呼ばれるサービスで1日の訪問回数や訪問時間に制限がなく、利用者の希望に沿った柔軟な介護サービスを提供することができます。また、24時間365日スタッフが常駐しており、定期訪問だけでなく緊急の訪問も対応可能となっています。利用者やご家族からも「1日に複数回来ていただけて助かります」「急なトラブルでも訪問対応していただけて安心です」といったお言葉をいただきスタッフ一同励みとなっています。今後も地域密着型サービスとしての役割を理解し、地域住民の方が安心して生活することが出来るような事業所として頑張っていきます。

主な介護保険サービスの内容

- 身体介護** 排泄の介助、食事の介助、身体の清潔の介助、更衣の介助、通院等の外出介助、移動移乗の介助、共に行う見守り介助など
 - 生活援助** 調理、洗濯、掃除、買い物、簡単な衣類の補修など
- ※生活状況により利用できない場所があります。利用者本人の生活支援に限定されます。

生協訪問入浴ステーションたにやま

生協訪問入浴ステーションたにやまは、ご自宅での入浴が困難な方へ、専門スタッフがご自宅へお伺いし、組立式の浴槽で温かいお風呂をお楽しみいただけるよう安心・快適な訪問入浴サービスを提供しています。



住み慣れた家で安心して暮らせる為に、利用者、ご家族の声を傾け、想いを大切にしながらお手伝いします。各サービス利用希望の方は、下記の各事業所にお問い合わせください。

- 生協ヘルパーステーションたにやま Tel: 099-260-3009
- 生協ヘルパーステーション鹿児島北 Tel: 099-250-3273
- 24時間センター Tel: 099-210-2803
- 生協ヘルパーステーションこくぶ Tel: 0995-64-0539
- 生協訪問入浴ステーションたにやま Tel: 099-266-1920
- 生協ヘルパーステーション万之瀬 Tel: 0993-56-5591

総代選挙公示

第52回通常総代会の開催にあたり、定款第45条、46条及び総代選挙規約にもとづき、総代選挙を下記の通り行います。

- 一、総代定数及び選挙区
 - (1) 総代総数 500名 (2) 選挙区と総代定数
 右記の通りの選挙区と総代定数とします。
- 一、総代立候補締切日 2025年3月15日(土) 午後5時
- 一、立候補届出先
 - 総代選挙管理委員会事務局(鹿児島医療生協本部:健康まちづくり部)
 - 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 TEL 099-268-8955
 - 2025年3月1日 鹿児島医療生活協同組合 総代選挙管理委員会 委員長 小村 はる代

選挙区	定数	(参考:選挙区内支部)
南薩ブロック	73	川辺北 川辺南 南さつま 枕崎 枕崎西 知覧
谷山南部ブロック	100	谷山 西谷山 谷山東 小松原 坂之上 福平 喜入 指宿
谷山北部ブロック	91	中山 郡山松元 日置 薩摩川内 皇徳寺 星ヶ峯 宇宿 桜ヶ丘
鴨池ブロック	38	鴨池 鴨池南 荒田 八幡
紫原ブロック	33	紫原 西紫原 田上
鹿児島北部ブロック	70	城山 明和 城西 吉野 吉野東 吉野北
霧島始良ブロック	95	国分 国分北 国分南 隼人 隼人南 牧園 始良

読めばわかる

本紙のどこかに 答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。



●締め切りは 2025年3月31日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみに使用し、他の目的には使用いたしません。 ※ 当選者は医療生協だより 2025年5月号でお知らせいたします。 ※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

- ① 2025年は国際連合が定めた「国際〇〇〇〇年」
- ② 正方形に区切られたマットの上でステップを踏むエクササイズとは?
- ③ 栄養士さん教えて 子どもも大人も大好きな〇〇〇ハンバーグ
- ④ 始良支部の運営委員会で〇〇〇〇料理教室を開きました
- ⑤ 6面 毎年3月の第2木曜日は「世界〇〇デー」です