

2024年7月31日現在
 組合員数 141,007人
 班数 2,832班
 出資金 2,068,982千円

ホームページ 鹿兒島医療生協  検索 

医療生協だより

2024年9月号

鹿兒島医療生活協同組合
 鹿兒島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199

編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福峯 清行



折り鶴を奉納。みんなの願い届けました

核兵器のない世界へ

8月4～6日に原水爆禁止世界大会（広島）に14名の組合員・職員・職員家族が参加しました。5年ぶりの現地参加です。4日の開会総会では、ウクライナやパレスチナなどの危機的状況に触れ、単に核兵器に反対するだけでなく、核兵器使用につながるすべての戦争に反対するものが「ヒロシマの心」だとあいさつがありスタートしました。各国代表の挨拶では、感情をあらわにする場面もあり、平和への想いが全世界変わらないことを

核兵器のない 平和で公正な世界の実現を

共有しました。同日、ブロックや事業所等で作った折り鶴を「原爆の子の像」に奉納しました。

温暖化対策は平和の取り組み

5日は分科会「平和の危機と気候危機」に参加しました。会場は、多くの参加者であふれていました。一見、温暖化と平和は関係が薄いように感じますが、気候危機（主に海洋問題）は南の島国の日常を脅かし、果てには島国の若者は生きるためにアメリカの軍に入隊せざるを得ないことや資源をめぐる各国の争いが起きる可能性が示唆されています。温暖化対策は、平和のために身近なことから始められる取り組みやすいテーマではないでしょうか。

分科会後は爆心地の碑と袋町小学校平和資料館を見学しました。爆心地の碑は市街地の真ん中にありますが、79年前にこの上空で原爆が落とされたことを改めて思い知らされました。6日はまとめ集会が行われ、「ヒロシマ・アピール」を採択し、厳しい世界情勢そして被爆の実

際の状況を踏まえ「核も戦争もない平和な社会」の実現にみんなで取り組むことを確認し集会を終えました（参加者の感想は4・5面を参照ください）。

平和な未来を次世代へ

来年は戦後80年となり次の世代につながる重要な年になります。「戦争は絶対にしてはならないし、こんな思いを子や孫に絶対させたくない」と戦争を実際に体験した方々は主張します。一方政権は5年間で総額43兆円の大軍拡計画を策定し軍備増強のために増税をすすめています。戦争の悲惨さを語り継ぐとともに核兵器の廃絶と平和な社会の実現をめざし取り組みをすすめてみましょう。



爆心地の碑



分科会「平和の危機と気候危機」に参加



▼新学期がスタートしました。子どもたちは、夏休みにたくさん思い出を作り、リフレッシュしたこと

でしょう。親は、元氣よく登校していく子供たちの姿を見て「やっと夏休みが終わった」と気持ち少し楽になったのではないのでしょうか。もしかしら気持ちに変化が生じやすい時期でもあるので気持ちの切り替えが出来ず登校が難しい子もいるかもしれません。親の悩みはつきませんが子どもに寄り添い温かく見守りましょう。▼8月にNPO法人「ひとり親家庭サポート団体全国協議会」がインターネットで実施した調査の結果が発表されました。ひとり親家庭の34%で、子どもが夏休み中に1日2食以下で過ごしているとのことでした。コメをおかゆにしてかさ増ししたり、親が1日1食に減らしたりする例もあったとのこと。▼新しい長期計画ではことも支援・子育て支援の取り組みを引き続きかかっています。子育て世代が今何を悩んでいるのか、何に助けを求めているのか、声を聞き、何が出来るか考え、様々な団体とも連携しながら地域で困っている人を支える活動をすすめてみましょう。



2024年度 秋の班長会企画

参加をご希望の方は、運営委員または下記まで事前にお問い合わせ下さい。
 鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎ 099-260-3532

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
川辺北	9月27日	金	10:00~	糖尿病の話
川辺南	9月20日	金	10:00~	生活の中の環境衛生について
南さつま	9月28日	土	10:00~	家庭医について
枕崎	9月19日	木	10:00~	生活の中の環境衛生について
枕崎西	9月24日	火	10:00~	健診結果の見方について
知覧	9月26日	木	10:00~	防災の基礎知識
谷山	9月5日	木	10:00~	防災基礎知識
西谷山	9月11日	水	10:00~	認知症の話
谷山東	9月10日	火	10:00~	お口の健康とオーラルフレイル予防
小松原	9月20日	金	10:00~	エンディングノート
坂之上	9月10日	火	10:00~	骨盤底筋体操
福平	9月9日	月	10:00~	貯筋体操
喜入	9月25日	水	10:30~	研修医奮闘記
指宿	9月20日	金	10:00~	楽しく脳トレ
中山	9月10日	火	10:00~	よかよか体操
郡山松元	9月12日	木	10:00~	生前整理
日置	9月13日	金	10:00~	貯筋体操
薩摩川内	9月9日	月	10:30~	エンディングノートの書き方
皇徳寺	9月12日	木	10:00~	筋力アップ体操
星ヶ峯	9月13日	金	10:00~	貯筋体操
宇宿	9月11日	水	10:30~	認知症って?認知症の方との接し方

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
桜ヶ丘	9月20日	金	10:00~	骨盤底筋体操
鴨池	9月3日	火	10:00~	正しい口腔ケアで健康に!
鴨池南	9月10日	火	10:00~	元気な腸のはなし~夏バテから胃腸を守ろう
荒田	9月19日	木	10:00~	消費者トラブルに巻き込まれないために
八幡	9月30日	月	10:00~	貯筋体操で筋力アップ
紫原	9月11日	水	10:00~	桜島大規模噴火に備えよう!
西紫原	9月5日	木	13:30~	介護の基本
田上	9月4日	水	10:00~	筋力アップ体操
城山	9月9日	月	10:00~	腸活と栄養のある食事について
明和	9月5日	木	10:00~	笑い体操
城西	9月7日	土	10:00~	話し方コミュニケーション&ながらストレッチ
吉野	9月10日	火	10:00~	災害に備えよう!
吉野東	9月9日	月	10:00~	ヤングケアラーの実情と支援
吉野北	9月11日	水	10:00~	認知症について
国分	9月20日	金	10:00~	薬の飲み方とサプリメント
国分北	9月9日	月	10:00~	CT・MRIの違いについて
国分南	9月12日	木	10:00~	糖尿病予防について
隼人	9月19日	木	10:00~	貯筋体操
隼人南	9月21日	土	10:00~	腸活について
牧園	9月17日	火	10:00~	生活習慣病の予防と食事
始良	9月13日	金	10:00~	転倒予防

『いのちの章典』の学習に取り組んでいます

鹿児島生協病院などの事業所では、『みんなで学ぶ医療福祉生協連のいのちの章典』の第4章にある4つの事例（自己決定、自己情報コントロール、安全・安心の医療・介護、アクセスに関する権利）について1つ以上選択して意見交換をすすめました。

部署内だけではなく、他事業所、多職種交えて意見交換が行われ、いのちの章典を実践していくために何が必要か話し合いました。



日常の業務や組合員活動にもいのちの章典がかかわっているのですね!



意見交換後の職員の感想

実際の事例を用いていのちの章典と照らし合わせることによって、自分の携わっている日々の診療と結び付けて考えることができました。難しく考えず、目の前の患者さんの困りごとや希望に医療従事者として関わっていきたいです。

LGBTQ+の事例については、多様性の時代に自分らしく生きられるよう本人と話しながら配慮・サポートをしていきたいです。

九条医療者の会かごしま総会 記念講演

講演 憲法と地方自治

馬毛島、原発再稼働

国が決めたことに住民は口を出せないのか?

2024年9月29日(日)

14:00 ~ 15:30 (開場 13:30)

入場料 500円

よかセンター鹿児島 多目的ホール

(鹿児島市中央町10番地キャンセビル8階)

予約は
不要です
どなたでも
参加できます



講師 木村 草太さん

東京都立大学法学部教授。専門は憲法学。1980年神奈川県横浜市生まれ。2003年東京大学法学部卒業。「立憲デモクラシーの会」呼びかけ人。著作に「憲法という希望」(講談社現代新書)、他多数

Zoom視聴は無料です

Zoomで視聴
いただけます

お申込みメールアドレス
9joiry@gmail.com

お申込み
QRコード



主催 九条医療者の会かごしま お問い合わせ先:070-6940-5635 (吉見)

栄養士さん教えて
郷土料理に
チャレンジしよう



鹿児島生協病院
管理栄養士 花木 治美



変わりがね



材料 10～15 個分 / 1 個分 約 190cal 塩分 0.3 g

- | | | | |
|--------------------------|------|-------|-------|
| ・さつま芋 | 300g | ・味噌 | 20g |
| ・にんじん | 100g | ・砂糖 | 20g |
| ・ニラ | 20g | ・木綿豆腐 | 100g |
| ・小麦粉 | 50g | ・水 | 100cc |
| ・だんご粉 (白玉粉または
上新粉でも可) | 50g | ・揚げ油 | 適宜 |

作り方

- ①さつま芋は 5mm 角くらいの千切りにし、水につけておく。
- ②にんじんは千切り、ニラは 3cm くらいに切っておく。
- ③ボールに小麦粉、だんご粉、味噌、砂糖を入れ、木綿豆腐を手で潰しながら加え入れる。
- ④水を少しずつ入れ、衣がなめらかになってきたら、にんじん、ニラと水切りしたさつま芋を入れ混ぜる。
- ⑤熱した油に④をスプーンで流し入れ、衣の周りがきつね色になるまでじっと待ってから裏返しにし、両面がこんがり揚がったら出来上がり。

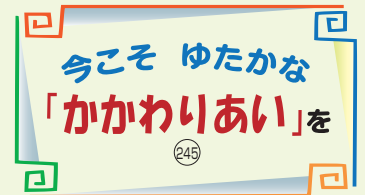
Point



- 具はごぼうやしらす干しなど、お好みのものを加えてもおいしくできます。
- 衣は普通の天ぷらよりやわらかい方がいいので、水で加減してください。
- 豆腐を入れることでふわっとカリッと仕上がります。
- 味噌を入れることで焦げやすくなりますので、あまり高温にならないよう注意してください。

1993年、当時金峰中1年生の畠中勝幸さんの詩です。
この年の9月3日(金)。中心気圧930ヘクトパスカル、最大風速50m/秒の台風13号が薩摩半島南部を襲いました。1時間の雨量は114mmというすさまじさ。金峰町扇山地区では20人(地区の3分の

野原はうたう 風にまぎれて
春はつくしが生え たんぼぼが咲く
夏はセミが鳴き チョウがまう
秋はひがん花が咲き とんぼが飛ぶ
冬はみんな休む 森も 虫も 花も
だけど野原はうたう 風にまぎれて



野原はうたう
～扇山土砂災害から31年～
川野 恭司
(鹿児島子ども研究センター会員
大学非常勤講師)

1)の住民が風当たりの少ない裏山の民家に避難しました。裏山の斜面が「丘」とよばれるほどなだらかで、過去に山崩れはなかったことも避難先に選ばれた理由でした。しかし午後3時、大量の雨水を吸いこんだ土砂はものすごい勢いで斜面から崩れ落ち、避難者全員をのみ込んでしまいます。二学期が始まったばかりの当日、たまたま学校を休んでいた畠中勝幸さんも、この避難先で犠牲となったのです。
専門家によれば、ずっと崩れたことのない斜面こそ、なだらかであっても崩れの原因となる風化物が土壌となって日々堆積している状態であり、大量降水による「表層崩壊」が起きやすく警戒とのこと。扇山土砂災害は、その痛ましい教訓となりました。
冒頭の詩は、被災跡地につくられた扇山公園の石碑に刻まれています。同級生らの愛称「はたちゃん」こと畠中勝幸さん。生きていれば今年43歳です。けれど彼は今も12歳のまま…。ともに、風にまぎれる野原のうたに耳を澄ませましょう。

原水爆禁止2024年世界大会 in 広島

参加報告

8月4日(日) 開会総会
8月5日(月) 分科会「平和の危機と気候危機」参加
8月6日(火) 閉会総会・ヒロシマデー集会

●分科会では、年々気温の上昇に伴って海水温や魚の生態系に異変が起きており、それは私たちの生活や世界につながっていて、気候危機は平和をも壊していることなどを学びました。自分には何が出来るか問いかけ、深く考える時間になりました。 宇宿支部 藤崎 優子



●プラスチックを繊維にリサイクルした衣服を洗濯すると、小さな繊維が海に流れて海洋汚染の原因となり、太平洋は「プラスチックのゴミだらけの海」となっていることを知りました。一人ひとりができることから大きな変化へ。希望はある！ 西紫原支部 梶谷 優子

●戦後79年過ぎた今もウクライナ、中東ガザ地区で戦争をしています。もう二度と核兵器使用は許されません。粘り強く核廃絶運動をしていこうと思いました。 吉野東支部 徳丸 次男

●開会式では世界各国の方々の原爆に対する思いが伝わってきて、これからの色々な活動に活かしていければと思いました。世界の海の状況はとても深刻な問題を抱えており、これから先、世界の平均気温が上がり続ければ、海の生物たちや海岸の形が変わるといった話を聞いたときは驚きました。今の政治家は、国民の気持ちをもっと少し聞き入れてほしいと思えます。 隼人支部 池田 由佳

●原爆の恐ろしさを目の当たりにすると、今の平和な生活がどんなにありがたいかと思えました。気候変動が進まないように皆で学習する必要があります。ぜひ若い世代に参加してほしいと感じました。 鹿児島北部ブロック 今村 リツ子

●原水禁に参加し、改めて平和について深く考える3日間でした。実際に被爆した地区を訪れると、今も生々しい原爆の傷跡が残っており、二度と79年前の悲劇を繰り返してはいけなくて強く感じました。 健康まちづくり部職員 神野 愛里紗

平和文集 第40号 平和な世界を未来につなぐ



次世代に平和の尊さや戦争体験を語り継ぐことを目的として作成している文集です。戦後79年が経過し、当時を知る機会も少なくなった今こそ、ぜひ手にとって読んでいただきたい内容です。

記載内容

- ・戦争体験談
- ・原水爆禁止2024年世界大会参加報告
- ・各地域から平和への想い
- ・鹿児島県の戦跡紹介 など



お問い合わせ：鹿児島医療生協健康まちづくり部
電話：099-260-3532

生き生き組合員 わたしも主人公

楽しく活動！健康マーじゃん

明和支部では毎月第1、3水曜日に明和福祉館にて健康マーじゃん班会をしています。班員のほとんどは女性ですが、男性も活発に参加しています。班長が中心となって声かけなどをして活動を拡大しており、今年4月には新たに1班結成し、健康マーじゃん班は全部で3班になりました。3班のうち2班は男性が班長を務めています！男女問わず参加はいつでも大歓迎です。定例日以外でも活動していますので、興味がある方はぜひご連絡ください。



楽しくマーじゃんをしています！

(明和支部 中田 光一)

地域の戦跡を知ろう

夏の平和企画で、東川隆太郎さんのガイドによる戦跡めぐりをしました。参加者は小学生7名、大人28名。鹿児島市内も複数回の空襲により市街地の93%が焼失しました。照国神社では、焼け残った石灯籠や、鳥居の貫(ヌキ)に残る機銃掃射の跡(目印に黒丸あり)、本堂裏山にある「御神体」を疎開させていた場所の記念碑を見てきました。共研公園には、6月17日に全焼した鹿児島女子興業高校(現・鹿児島女子高)の門柱のみが残っています。天保山公園は鹿児島の護衛上重要な場所だったため、防衛倉庫が今もしっかり残っています。今回は身近な場所の貴重な戦跡を見られました。県内にはまだまだ多くの戦跡があるそうです。



身近にありながら知らない戦跡に、大人も子どもも興味深々

(八幡支部 岩元 ひろみ)

浦上天主堂の遺壁

原爆によって、わずかにまわりの壁を残したただけで崩れ落ちた浦上天主堂。この側壁は聖堂の南側の一部で、長崎平和公園内に移築されています。



こんな悲しい人たちが、くだらない戦争がなくなるように、未来につなげていきたいと思えます。

八月七日から九日、コープの「長崎平和の旅」に参加しました。そこで、ひばくした教会や原爆資料館などに行きました。ものや植物、人が焼かれて、多くの人が死んだことをあらためてくわしく知ることができました。

私は、今、教育や衣食住、大切な人を奪われていくウクライナやイスラエルの人たちのニュースを見ると、なぜ戦争というものをするのかと思います。

国分南支部 小学六年 柳田 咲希

7月の組合員活動

- ◎257名の組合員が増えました
- ◎15,630,600円の出資金がありました
- ◎新しく2班増えました
- ◎班会を562回開きました

ひろがり

児童クラブで平和企画

南さつま支部の平和企画は、昨年に引き続き今年も阿多こども園学童にご協力いただき、小学1年生から5年生までの46名の児童が参加しました。今年は絵本の読み聞かせと紙芝居のあとに、川辺北支部運営委員の東さんに満州からの引き揚げのお話をいただきました。着の身着のまま食べるものもろくにない中、10カ月もかけて歩き続けなければならなかった当時10歳の東さんの話に、子どもたちは騒ぐこともなく静かに耳を傾けていました。企画後にはたくさんの感想を書いてもらい、子どもたちと一緒に平和の大切さについて考える機会となりました。



じっと話に聞き入る子どもたち

子どもたちは騒ぐこともなく静かに耳を傾けていました。企画後にはたくさんの感想を書いてもらい、子どもたちと一緒に平和の大切さについて考える機会となりました。

(南さつま支部 山崎 ミキ子)

原水禁世界大会に折り鶴を

「原水爆禁止世界大会に折り鶴を送ろう！」そんな呼びかけで隼人支部が中心になり、霧島始良ブロックの組合員さんたちから寄せられた折り鶴を一羽一羽つないで千羽鶴にしました。鶴を折ったことはあってもつなぐのは初めての人が多く、大きさも色もいろいろの鶴を頑張って仕上げ、それを今年に広島で開催された原水禁世界大会のブロック代表参加者へ話しました。たくさんの方が折ってつないだ千羽鶴は、日本中だけでなく世界中から寄せられた数えきれない程の鶴とともに、私たちの『恒久平和』の願いを伝えてくれると信じています。



慣れない作業に苦戦しました

(隼人支部 平田 るみ)



戦争のない未来へ

スポーツの秋

気軽にストレッチ 続けて体スッキリ

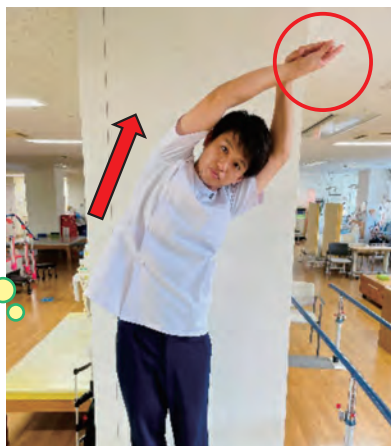


鹿児島生協病院 リハビリ部 理学療法士 有村 仁 汰

今回はウォーキングやグラウンドゴルフ前に行える、疲れが残らないストレッチをご紹介します。ぜひ、周りの方々と気軽に行ってみてください。
気持ちよく伸ばせる所で息をゆっくり吐きながら10秒間3セットずつ行いましょう。
(全ストレッチ共通です)

1 背中周りのストレッチ

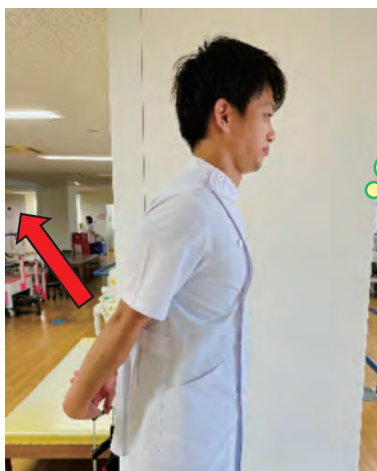
- ① 手は交差させて、伸ばしたい方の手のひらを上向きにします。
 - ② 上に乗せた手の方へゆっくり体を倒します。手の交差を変え反対側も行います。
- 注) 痛みがある場合はあまり倒さないようにしましょう。



ストレッチを行う前の チェックポイント

ストレッチを行う前に首を回します。肩の上げ下げをします。
首まわりのこわばりがいいか、肩の角度に左右差が無いかが鏡や周りの方と確認しましょう。
確認することによって体の柔軟性の変化に気付くことができます。
また、定期的に確認を行えば、ストレッチの効果を感じやすくなります。

2 肩回りのストレッチ



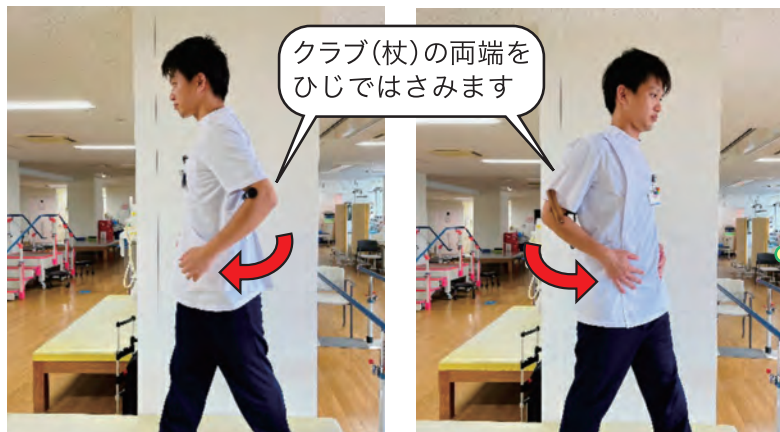
- ① 体の後ろで手を組みます。
- ② 組んだ手を後ろ向きに上げていきます。胸の筋肉の広がりや肩甲骨がしっかり寄るのを意識しましょう。猫背防止にもなりますよ。

- ① 肘を曲げた状態で、肘と手を壁につけます。
- ② 胸を前に突き出すようにして胸の前を伸ばしていきます。
- ③ 左右行います。

手を後ろで組めない場合は…



3 体ぐるぐる体操



- クラブや杖をからだの後ろに回し、両端をひじではさみます。腰骨の上あたりにクラブを構え、ゆっくり体をねじります。腰の筋肉が伸びるのを意識しながら行いましょう。



9月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	榎田・重盛 行田	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・榎田 駿河	交替 (2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替 (2,4)
8:30 ~ 12:00	眼科	福宿 福山	宿藤 福山	(予約のみ) 福山 福留藤	福宿 福山 福留藤	福宿 (1,2,4) 福留	福宿 (1,4) 福留 (1,2,4) 山藤 (2,3)
	婦人科		柳田	柳田		柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜 (2,4)
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	眼科	福宿・山藤 福留 (16時まで)					
	婦人科		柳田				
	泌尿器科 (初診受付16時まで)					白浜	

*午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科 8:45~11:00	吉見	吉見	長谷	交替	吉見	
		交替	玄	久保	建部	久保	
午前	予約内科 8:45~12:00	前村	久保	榎田祐(1,2,4)	前村 (1,3)	榎田祐 (1,2,4)	
		山下	小坂元	榎田久(1,2,4)	藤崎	榎田久 (1,2,4)	
午前	循環器(予約) 8:45~12:00	玄 吉見	中野 川嶋 (2,4)	吉見	吉見	川嶋	
	外科 9:30~12:00			税所		税所	
午前	小児科 9:00~12:00	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	交替	玉江 (3)
午後	内科 14:00~18:30	交替	交替		交替	交替	
	予約のみ 14:00~17:00		山下		大山・吉見 藤崎	山下 榎田久(1,2,4) (14:30~16:00)	
午後	予防接種/健診 (予約のみ) 14:00~16:00		玉江			交替	
午後	予約診療 *曜日によって 診療時間が 異なります		酒井 (2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

<<クリニック診療のご案内>>

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック
デイケアひだまり



TEL (0993)56-6111

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい



TEL (099)252-1321

紫原生協クリニック



TEL (099)257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら



TEL (099)261-3491

中山生協クリニック
デイケアげんき生協



TEL (099)275-1200

吉野生協クリニック



TEL (099)244-2871

*今号より川辺生協クリニックの診療体制はQRコードもしくは、クリニック通信をご確認下さい。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



		月	火	水	木	金	土	
午前	一般内科 8:30 ~ 11:30	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
		②	前村清	檜作	春田	檜作	交替	
		③	溝口	山口昭 交替 (2,4)	佐伯英	永田	溝口	
		④	中山	溝口	山下英	山下英		
午前	予約内科 8:30 ~ 12:00	健診・予防種						交替
		呼吸器	山下英 (2,5)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭 (2) 蓑輪 (4)
		循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡 (1,2,3)	春田 (1,2)
		消化器		黒葛原			北島	黒葛原 (2,4)
		内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口松	向井	(総合内科) 檜作
		腎	佐伯英		上村	上村	折田	折田 (1) 上村 (2,4)
		神経					木田	
		①			(心)西島		(心)西島	西島 (1,3)
		②	中村	中村	酒井 (2,3,4) 交替 (1)	片山	井上	交替
		③	嶽崎	樋之口	中村	井上	中村 (2,3) 交替 (1,4)	交替
④			井上	前田	交替	交替		
	予約・特診	(予約)西島	(予約)西島	(内分泌)森田	(腎)玉江 (2,4)	(神経)酒井	(内分泌)森田 (1,3)	
午後	外科 8:30~12:00	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替	
午後	歯科 9:00~12:45	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	
午後	内科 13:45 ~ 16:00	①	檜作	交替		山口昭	永田	
		②	溝口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)		永田	溝口	
		③	藤津	溝口 (内分泌)藤崎		交替	伊藤 (内分泌)向井	
午後	健診・予防種							
午後	小児科 13:45 ~ 15:45	ワクチン	交替	交替		交替	交替	
	健診					片山 (2,3,4) 吉見		
	特診					(心)西島 (神経)酒井		
午後	歯科 14:00~17:00	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌		瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	
午後	内科(予約のみ) 14:00~18:00		(循環器)春田 (腎)上村 (1,3)					
夜間	小児科 16:00 ~ 19:00	①	片山	嶽崎 (1,2,4)		中村	嶽崎 (2,3,4)	
		②	酒井	井上		川畑聡	前田	
	特診	(内分泌)森田	(喘息)樋之口 (内分泌)森田		(腎)玉江 (2,4) (アレルギー)井上	(神経)酒井		
夜間	歯科 17:00~20:00	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山		

*歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っております。第4土曜日は午後休診となります。

組合員バスのお知らせ

- 月 木 曜日 喜入・坂之上コース
- 火 金 曜日 谷山北部コース
- 水 土 曜日 紫原・鴨池コース

時刻表の詳細は右のQRコードを読み込んでください。



鹿児島生協病院が新しいMRIを導入しました

MRI装置とは

磁気共鳴画像 (Magnetic Resonance Imaging) の略です。エックス線ではなく、強い磁石と電磁波を使って体内の状態を断面像として検査します。

高画質化、撮影は短時間に

新しいMRI装置はAI技術により高画質化、撮影の高速化による検査時間の短縮が実現しています。また従来の検査に加え、全身MRI検査、乳腺MRI検査、造影剤を使用しない冠動脈 (心臓の血管) 撮影などの検査が可能になりました。これにより今まで以上に狭心症などの心疾患、大腸ガンなどの腫瘍の診断がしやすくなりました。

快適な検査でストレス軽減

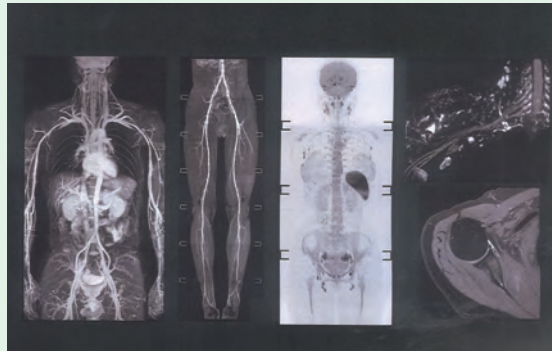
患者さんを検査するための寝る場所が前装置より開口径が広く、寝台のマットレスも柔らかくなりました。さらに映像を見ながら、また音楽を聴きながら、検査を受けることが可能となりました。これにより、閉所恐怖症の患者さんも以前より安心して検査を受けやすくなっています。

小児の患者さんも画像と音楽を楽しむことで不安やストレスが軽減するため、これまでより鎮静剤 (眠って検査をするためのお薬) 使用の必要性が低減します。

新しい機器を活用し、医療の質をさらに高めていきます。



MRI全体写真



実際の画像

子宮頸がんワクチン (HPVワクチン) のご案内



HPV (ヒトパピローマウイルス) は多くの女性が“一生に一度は感染する”と言われており、一部の人は子宮頸がんになってしまうことがあります。

接種費用について

公費 (無料)

- 定期接種対象者⇒小学6年生から高校1年生相当の女子
 - キャッチアップ接種対象者⇒平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
- ※キャッチアップ接種は積極的な接種勧奨の差し控えにより、接種機会を逸した年代の方を対象に今年度末まで実施しています。
- ※3回の定期接種が必要です。ご希望の方は9月中に1回目を接種して下さい。

一般の定期接種

- HPV9価ワクチン 組合員価格: 30,800円 非組合員価格: 38,500円
- ※いずれも税込価格 ※薬剤によって価格に変動があります。
(1回分の価格となっています。計3回の接種が必要です)



HPVワクチン取り扱い事業所 谷山生協クリニック、鹿児島生協病院、国分生協病院、鴨池生協クリニック

読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔



●締め切りは2024年9月30日 (当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。 ※ 当選者は医療生協だより2024年11月号でお知らせいたします。 ※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

7月号クイズ当選者《おめでとうございます》

川口 学さん/山岡 弥生さん/森迫 キヨ子さん/帖地 美枝さん/西 京子さん

- ① 毎年発行している平和文集、今年は第何号?
- ② 9月は全ての支部で「秋の〇〇〇」が開催されます
- ③ 鹿児島の郷土料理「がね」は、揚げた姿が何に似ているでしょう?
- ④ 明和支部で男性も活躍している、健康〇〇〇〇〇〇班会
- ⑤ 鹿児島生協病院に新しい〇〇〇装置が導入されました