

2024年6月30日現在
 組合員数 141,069人
 班数 2,832班
 出資金 2,075,014千円

ホームページ 鹿児島医療生協 🔍 検索



医療生協だより


2024年8月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



紙芝居『原爆の子さだ子の願い』を実演しました

夏の親子平和企画などを通して、平和や憲法について交流を深めましょう。

みんなで平和への想いを語り 一人ひとりが大切にされる社会を 次世代につないでいきましょう。



紙芝居や絵本の読み聞かせ

ブロックや支部で戦争体験の語り聞かせ、平和ビデオの鑑賞や紙芝居など、それぞれに工夫を凝らした企画を準備しています。平和ビデオ鑑賞や戦争体験談を聞いた子どもからは「せんそうがなかったら人も死なないし家もなくさなくてしあわせにくらせるのに」「世界にはかんたんに『あの国がわるい』というあつ

ウクライナの子どもにも 安全な場所はない

ウクライナ各地がミサイル攻撃を受けたことについて7月にユニセフ（国連児童基金）事務局長から声明が発表されました。ウクライナ最大の小児病院も被害を受けています。小児がんなどの重病を患う子どもたちの治療を担う病院で、多くの市民ががれきの撤去に駆けつけたとの報道もありました。

子どもたちに必要なのは、何よりも恒久的な平和

2月にはウクライナで戦闘が激化し、子どもが死傷し続けているとの声明も出されています。約2年前の戦争激化以来、ウクライナ全土で1,820人以上の子どもが死傷しています。国



自宅で作った折り鶴を持ち寄りました

未来へつなぐための行動を

今年も多くの平和の取り組みをすすめます。各地域の平和企画は健康まちづくり部もしくはお近くの運営委員へお尋ねください。一人ひとりが平和について考え、憲法そして平和を守る活動をすすめていきましょう。



▼毎年、暑さが厳しくなっています。気象条件次第では、観測史上最も暑かった昨年にも匹敵する「災害級の暑さ」となる可能性が高いと言われています。体に気をつけて、夏を乗り越えていきましょう。▼このような暑さの中、8月11日までパリでオリンピックが開催されています。数々のスポーツがありますが、バスケットが48年ぶりに自力でオリンピック出場権獲得し出場するた



め家族で楽しみにしています。▼オリンピックは「平和の祭典」と称されます。IOC（国際オリンピック委員会）が呼びかけ、オリンピックの開幕7日前からパラリンピックの閉幕7日後までの「オリンピック休戦」が国連総会で決議されるようになっていました。しかし休戦決議が破られている状況が続いています。▼今回のパリ五輪・パラリンピックでも休戦決議が採択されましたが、ロシアは投票を棄権し、今もウクライナでの戦闘が続いています。戦いではなく全ての選手が競いあえるようにするためにも平和の実現を目指しましょう。

第37回 鹿児島県高齢期を考えるつどい

長寿は宝！ 憲法を活かし 健康で平和ないのち輝く高齢期を

～みんなの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう～

とき **2024年8月29日(木)**
10時30分～12時30分

チケット代
300円

会場 鹿児島市勤労者交流センター
多目的ホール
(鹿児島中央駅前キャンセビル8階)

定員
300名



記念講演
「地震・水害・噴火からの
避難の仕方」

講師：井村 隆介氏
鹿児島大学共通教育センター准教授

●プログラム●

10:00 開 場
10:30 開 会
10:45 記念講演
12:30 閉 会

お問い合わせ先
鹿児島医療生活協同組合 本部
健康まちづくり部
TEL099-260-3532

開陽高校での健康チェック

校長先生にも
健康チェックにご参加いただきました！



6月15日(土)に開陽高校(全日制)の文化祭にて、健康チェックを行い、組合員理事2名、職員4名で参加しました。約70名の学生・保護者・先生方等が健康チェックに参加しました。血圧、血管年齢、ベジチェック(推定野菜摂取量)、足指力測定を実施し、若い世代に医療生協の活動を知ってもらう良い機会となりました。参加者からは「自分の健康状態を知ることができてとても良かった」など感想がありがとうございました。

今後も、地域とのつながりづくりを進めていきます。



いのちの章典



◀ いのちの章典ホームページ

私たちが取り組み、めざすべき“いのちの章典”とは2013年に医療福祉生協(日本医療福祉生活協同連合会)が、いのちとくらしを守り健康をはぐくむために、組合員がもつ権利と果たすべき責任について確認したものです。

策定後も、医療や福祉の社会保障、貧困と格差の拡大、気候危機、国際平和の危機、世界的パンデミックなど私たちの取りまく現状は大きく変化してきました。こうした中で、私たちは改めて“いのちの章典”について学びを深めていきます。7/12(金)～13(土)には組合員・職員が“いのちの章典実践交流集会”へ参加しました。詳細は今号6面をご覧ください。

いのちとくらしを守り健康をはぐくむための権利と責任

自己決定に関する権利

私たちは、知る権利、学習権をもとに自己決定を行います。

班活動、エンディングノート、保健学校、健康チャレンジ、認知症サポーター など



自己情報コントロールに関する権利

私たちは、個人情報保護されると同時に、本人の同意のもと適切に利用されることができるようにします。

健康チェック(わたしの健康カード)、エンディングノート、カルテ開示 など



安全・安心な医療・介護に関する権利

私たちは、安全・安心を最優先にし、そのための配慮やしくみづくりを行います。

学習会(AED・認知症サポーター)、お薬手帳 など



アクセスに関する権利

私たちは、必要な時に十分な医療・介護のサービスを受けられるように社会保障制度を改善し、健康にくらすことのできるまちづくりを行います。

まちかど健康チェック(地域で)、医療生協だより、ホームページ など



参加と協同

私たちは、主体的にいのちとくらしを守り健康をはぐくむ活動に参加し、協同を強めてこれらの権利を発展させます。

運営委員会、班活動、院所利用委員会、虹の意見箱、おたがいさま活動 など



調理師さん教えて
 (や) (ざい)
 8月31日は野菜の日
 野菜たっぷりレシピ



国分生協病院
 調理師 村山 純

夏休みは親子で料理にチャレンジ!一緒につくると一層おいしくなりますよ。お子さんの年齢に応じて、ドレッシングづくりや、野菜を切るのにチャレンジするなど、楽しく作りましょう!

親子で作ろう



夏野菜とエビの冷製パスタ



※ピーラーで薄くスライスしたキュウリをくるくる巻くとかわいいお花に (分量外)

材料2人分 / 1人分 655cal 塩分 1.6g

- ・スパゲティ(乾麺) …… 200g
 - ・ミニトマト …… 4個
 - ・ナス …… 1/4本
 - ・パプリカ赤 …… 1/4個
 - ・キュウリ …… 1/2本
 - ・アスパラ …… 3本
 - ・オクラ …… 2本
 - ・エビ …… 6匹(冷凍可)
- A ドレッシング**
- ・オリーブオイル …… 大さじ4
 - ・レモン果汁 …… 大さじ1
 - ・塩 …… 小さじ1/2
 - ・ニンニクのすりおろし …… 小さじ1/2



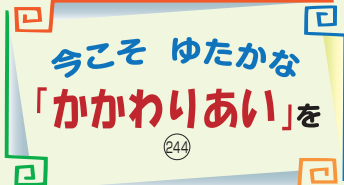
作り方

- ①Aをよく混ぜ合わせドレッシングを作り冷蔵庫で冷やしておく。
- ②ミニトマト、ナス、パプリカ、キュウリはサイコロ状にコロコロに切る。アスパラとオクラは湯がいてアスパラは横半分、オクラは縦半分に切る。エビは殻をむき背ワタを取り、片栗粉(分量外)で汚れを取り茹でる。
- ③パプリカ、キュウリ、ナスはオリーブ油でさっと炒める。アスパラ、オクラはオリーブ油で表面に焼き目が付くように焼く。
- ④パスタを表示通りに湯がく。茹で上がったなら氷水につけて冷やし、しっかり水を切る。
- ⑤コロコロに切った野菜とエビをボウルに入れ水を切ったパスタと絡めお皿に盛りつける。盛り付け用アスパラとオクラを添えキンキンに冷やしたドレッシングをかけて完成。

赴任すると、さっそく現地職員との打ち合わせや授業の準備です。コロナ禍で開校に間に合わず、1年遅れての参加となりました。

日本で学び働く技能実習生の命と生活を守ることを願い、「しっかりとした日本語を身につけ日本文化に親しませる」を合言葉に、人々が手をつなぎあう実践がいよいよ始まりました。

日本語を第一外国語とし、今までのベトナムの学校行事・カリキュラムにはなかったサッカー、卓球などの部活動や運動会、それにソーラン節や浴衣(ゆかた)、茶道、「学校掃除」などの日本文化への取り組み、さらにノンラー(円錐形編み笠)と扇子で踊るベトナムの伝統舞踊なども教育活動に加えた農業高校のス



~ベトナム・ナムディン農業高校でのとり組み(3・最終回)~
 小倉 誠
 (ユーススコラ鹿児島教員・鹿児島子ども研究センター会員)

ターゲットです。むろん、堆肥(たいひ)作りなどの日本の有機農業も授業に取り入れられます。私は、ベトナム語通訳付きの科学授業を中心に日本語やギタークラブの指導を担当しました。現地の農業科・日本語科の先生方も科学実験の方法やカリキュラムの作成でお互い学び合いました。

科学の学習方法は、施設設備の不足から座学中心で先生方も学生も実験の体験がほとんどありません。さらに、学校がスタートしたばかりで、ピーカーやフラスコ、顕微鏡もなく、ゼ口からの科学実験スタートでした。市場巡りして実験器具代用品のペットボトル等を探し出し、「缶詰から気象へ」「気象と農業との関わり」のカリキュラムで授業をスタートしました。初めて体験する科学実験は、学生や先生方にも大好評で実験をとっても楽しみにしてくれるようになり、信頼を得ながら、さらに現地の方々とも交流を深め、私も「ベトナム」を体験的に学ぶことができたのでした。



「すこしお」とは

【少しの塩ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



毎日気をつけたい! おいしく減塩 おみそ汁

シンプルなようで奥が深いみそ汁。みそを減らせば減塩できるが、ただ減らすだけでは水っぽい…。そんなときは!

いつものみそを減塩みそに!



市販の減塩みそが手に入りにくいときはあかゆを加えても。自然なとろみがつくので、減塩でも満足感◎

「具たくさん」でおいしく減塩!

甘味の出る野菜や風味のあるきのこをたっぷり使うと、味わい豊かで食べごたえ◎

「具のうま味」でおいしく減塩!

みそを減らしても、肉や魚、大豆や卵、油脂などを活用するなど、うま味やこくのある具を使えば、味が深まります。

汁の量を減らすのも効果的な減塩法です!

CT, MRI についての学習

夏の班長会で国分生協病院の放射線技師による「CT、MRIの違いについて」の学習講演がありました。CTは放射線を用いる検査で、MRIは磁力を使って画像化していることなど教えていただきました。被ばくのことや、磁力のため金属製のものの持ち込みに気をつけなさいといけなさいなど、検査にあたっての注意点も知ることができました。また、調べる臓器ごとに使い分けたり、MRIががんの検査とPET検査と同様に使われていることなど、病気をどのように調べているかがとても勉強になりました。



みなさん真剣に話を聞いていました

(国分南支部 川田 みどり)

ワンポイントアドバイス

暑い夏に活用したい生活の知恵 車内の温度を下げる裏ワザ!

- ① 助手席側の窓を全開にします。
- ② 運転席側の窓を開けたり締めたりを数回繰り返します。

これだけで車内の温度が下がります。真夏の暑い時期でもエアコンが効き始めるまでの暑さがしのげます。



生き生き組合員 わたしも主人公

荒田支部でスタート! 「ポッチャの会」

「皆で楽しめるゲームがしたいね」との話をきっかけに、3人でポッチャの班ができました。初めての班会には荒田支部の運営委員さんも数名参加してくださり、ポッチャが始まりました。赤と青のボールを投げ合い一喜一憂して、あっという間の1時間でした。「初めてのゲームで楽しかった! 次回も頑張ります」などの声が聞かれました。毎月第1木曜日を定例日に八幡福祉館で開催します。これから楽しい班会を続けていきたいと思しますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。



最後の一球! 狙いを定めて……。

(荒田支部 針原 鈴代)

鹿児島県民は糖尿病の人が多い?

南さつま支部では川辺生協クリニックの看護師を講師に「知って防ごう糖尿病」をテーマに班長会を開催しました。「鹿児島県民は糖尿病の人が多い?」といったクイズの後に、病気の原因や合併症、病気になるのを防ぐための食事の工夫についてのお話がありました。参加者からは「食事のことや治療にかかる医療費まで聞けてよかった」「看護師さんの体験事例の話に聞き入った」と大変好評で、あらためて日々の食事や運動習慣の大切さを感じる班長会となりました。



生活習慣を見直すきっかけになりました

(南さつま支部 松元寿賀子)

認知症対応の心得 3つの「ない」

谷山南部ブロック主催で認知症サポーター養成講座を開催しました。クイズを交えながらのお話は、楽しく認知症について学ぶことができました。認知症の方に間違った接し方をすると症状が悪化することもあるというお話もあり、認知症の方への対応は難しいなと思っていましたが、接し方の「3ない」①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない、に気をつけながら落ち着いて声かけをしていこうと思います。



声のかけ方って大切なのねー!

(喜入支部 北園 清子)

デイケアで平和企画

皇徳寺支部では、中山生協クリニックデイケアに運営委員がボランティアで伺い、夏の平和企画を開催しました。運営委員による紙芝居のあと、デイケア利用者さんの貴重な戦争体験談を聞きました。参加者からは「戦争の恐ろしさ、平和の尊さを次の世代に語り継いでいくことが大切」などの感想があり、平和について改めて考える良い機会となりました。当日は職場体験に来ていた中学生4名の参加もあり「今普通に生活できているのは当たり前じゃないんだと思った」と、戦争のときの様子を知って平和のありがたみを感じているようでした。



思わず感情が込み上げてくる場面も……

(皇徳寺支部 金子 美也子)

八月十五日が 来ると

西谷山支部 上野 隆司

第二次世界大戦が終わった。七十九年前である。父親は、中国戦線で戦病死した。三十五才の若さだった。補給の条件が良はずの中国戦線でも、最後の二年間には「戦病死」の数、「戦死」「戦傷死」の数を上回った。四十五万人の戦没者の過半数が戦病死、栄養失調や体力消耗など広い意味での「餓死」だった。一九四二年、太平洋西部のガダルカナル島へ日本兵三万人を送り込み、二万人が命を失った。一万五千人は餓死だった。補給を考えずに大軍を送り込み、領土拡張主義と外国支配をめざす、侵略戦争だった。私は、六月で八十五才。三度の食事と毎日甘いお菓子を食べているが、父親の苦しい戦地での毎日を思うと、怒りが沸騰する。アジア諸国民にとって、日本の兵士と国民にとっても悲惨な戦争であった現実が、日本の指導者たちの侵略主義、領土拡張主義によって引き起こされた不正義の戦争だった。



いのちの章典 実践交流集会

2024年7月12日～13日にかけて、「いのちの章典実践交流集会」がオンラインで開催されました。全体でのべ2800名程（鹿児島医療生協から282名）が参加しました。交流集会では、私たちが日常的に実践している事業と運動を改めて「いのちの章典」に沿って振り返るとともに、全国の医療福祉生協の仲間と学習・交流を深めました。



学習講演



「いのち輝くとき」 村木 厚子氏

全国社会福祉協議会会長、中央共同募金会会長
全国老人クラブ連合会会長

ご自身の冤罪で逮捕された苦難を娘さんの支えや想いで乗り切ったことについて話されました。刑務所の中では身の回りの支援などが必要な人がたくさんおり、周りが支え合うことが不可欠であると話されました。

生協のともに助け合う精神、ともに学び合う文化の大切さ、地域の他団体とつながることの重要性などについて講演されました。

分散会

鹿児島から3名の方が発表しました。(要約)

東 彩乃 介護福祉士(谷山生協クリニック)

「関わりを通して尊厳について改めて学んだ事例」
(自己決定に関する権利)

ケアに対して拒否言動などが見られる利用者さんへの対応について報告しました。

利用者さんの今までの生活歴、持病の対応、連絡帳を使った意思疎通などで改善することにつながりました。これらの対応で利用者さんの自己決定を支援することにつながりました。

沖中 幸美 理事(谷山北部ブロック)

「社会保障学校について」(参加と協同)

社会保障学校は、医療・介護の制度の知識、組合員主体の社会保障運動につなげる学習企画です。コロナ禍では集まっての開催が難しく、理事や職員の講演を収録し、タブレットを活用して自宅での学習をすすめました。

川原 美津代 理事(谷山南部ブロック)

「すまいるよかよか元気クラブの取り組み」
(参加と協同)

“鹿児島よかよか体操”と工作や脳トレ、月に1回のギターなどの伴奏を交えた“うたごえ広場”を開催し、楽しみながらフレイル予防に取り組んでいます。その他、行政とのつながりで保健センターや理学療法士協会からの定期的な指導も取り入れています。



オンライン参加の様子

参加者からの感想

- あらためて医療生協が居場所になっていると思った。運営委員として自分にできることは何か…と考える機会になりました。
- 医療生協の活動を通して、組合員や地域の方が社会とのつながりが切れないう、安心できる居場所の提供が必要であり、健康寿命を延ばすお手伝いをして、いつまでも居心地よくくらするまちづくり、つながりを広げていきたいと思いました。
- 各団体それぞれ素晴らしい取り組みの発表をされていて、色々と参考になることも多く、勉強になりました。

読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➡



●締め切りは2024年8月31日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※ 当選者は医療生協だより2024年10月号でお知らせいたします。
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

6月号クイズ当選者《おめでとうございます》

立山 恵さん/濱田 正隆さん/中村 明大さん/松元 マミさん/濱田由美子さん

- ① 平和について考える「夏の親子〇〇企画」が各地域で開催されます
- ② 〇〇高校の文化祭で健康チェックを実施しました
- ③ 調理師さん教えて 8月31日は何の日？
- ④ 荒田支部で始まった赤と青のボールを投げ合うゲーム名は？
- ⑤ 九州沖繩ブロック組合員交流研修会が〇〇県で開催されました

8月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。
 ○14・15日は病院・クリニックは休診です。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



	月	火	水	木	金	土	
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	整形外科	櫻田・重盛 行田	小柴・重盛	駿河・行田	小柴・櫻田 駿河	交替 (2,4)	
	リハビリ	行田	交替	行田	駿河	交替 (2,4)	
	8:30 ~ 12:00 眼科	福宿 福留 山藤	福宿 (1,3,4) 山藤 (1,3,4) 福留 (2)	(予約のみ) 福宿 福留	福宿 (予約のみ) 福留 山藤	福宿 (1,2,4) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,2,3,5)	福宿 (3,4,5) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,2,3,5)
	婦人科	柳田	柳田	柳田	柳田	柳田	
泌尿器科	白浜	白浜	白浜	白浜	白浜 (2,4)		
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	13:45 ~ 16:30 眼科	福宿・山藤 福留 (16時まで)	柳田				
	婦人科	柳田					
	泌尿器科 (初診受付16時まで)				白浜		

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



	月	火	水	木	金	土
午前	一般内科 8:45~11:00	吉見	吉見	長谷	交替	吉見
	交替	玄	久保	建部	久保	
	予約内科 8:45~12:00	前村	久保	櫻田祐 (1,4)	前村 (1,5)	櫻田祐 (1,2,3,5)
	山下	小坂元	櫻田久 (1,4)	藤崎	櫻田久 (1,2,3,5)	
	循環器 (予約) 8:45~12:00	玄 吉見	中野 (1,3) 川嶋 (2,4)	吉見	大山	長谷
9:30~12:00 外科			税所		税所	
9:00~12:00 小児科	玉江	玉江 (予約)酒井 (2,4)	玉江	森田	交替	玉江 (3)
午後	14:00~18:30 内科	交替	交替	交替	交替	
	予約のみ 14:00~17:00		山下	大山・吉見 藤崎	山下 櫻田久 (1,2,3,5) (14:30~16:00)	
	14:00~16:00 小児科	玉江			交替	
14:00~16:00 小児科		酒井 (2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

<川辺生協クリニック・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前	内科 (健診予防)	大野	大野	大野	大野	大野	大野 (3,5)
		坂元	川畑	川畑	川畑	大野	坂元 (1,2)
	小児科	松下	松下		松下	松下	交替 (4)
		坂元	川畑	川畑	川畑	大野 (17:00~)	
午後	内科	大野	川畑	川畑	川畑		
	小児科 (小児予防接種) (乳幼児健診)	松下 (17:00まで)		松下			

※胃カメラ（要予約）は木曜日の午前です。※毎週火・水・木午後は往診（大野）を行っております。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土		
午前	一般内科	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
		②	前村清	檜作	春田	檜作	交替	
		③	溝口	山口昭	佐伯英	永田	溝口	
		④	中山	溝口	山下英	山下英		
午後	健診・予防接種						交替	
		呼吸器	山下英 (3,4)		山口昭	山口昭	山下英 (1,2,4,5) 蓑輪 (4)	山口昭 (2) 蓑輪 (4)
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田 (1,2,5)	
	消化器		黒葛原			北島	黒葛原 (3,5)	
	8:30 ~ 12:00 内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口松	向井	(総合内科) 檜作	
	腎	佐伯英		上村	上村	折田	折田 (1) 上村 (2,4)	
	神経					木田		
	小児科	①			(心)西島	(心)西島	西島 (1,3)	
		②	中村	中村	酒井 (3,4) 交替 (1)	片山	井上	交替
		③	嶽崎	樋之口	中村	井上	中村 (2,3) 交替 (1,4,5)	交替
④				井上	前田	交替	交替	
9:00~12:45 外科	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替		
9:00~12:45 歯科	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松		
午後	内科	①	檜作	交替		山口昭	永田	
		②	溝口	山口昭		永田	溝口	
	③	藤津	溝口 藤崎		交替	伊藤 (内分)向井		
	健診・予防接種							
小児科	ワクチン	交替	交替		交替	交替		
	健診					片山・吉見		
15:45 ~ 17:00 特診					(心)西島 (神経)酒井			
夜間	歯科	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡		瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松	
		内科 (予約のみ) 14:00~18:00		(循環器)春田 (腎)上村 (1,3)				
	小児科	①	片山	嶽崎		中村	嶽崎	
②	酒井	井上		川畑聡	前田			
19:00 ~ 20:00 特診	(内分)森田	(喘息)樋之口 (内分)森田		(腎)玉江 (2,4) (アレルギー)井上	(神経)酒井			
17:00~20:00 歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山			

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っております。第4土曜日は午後休診となります。

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい
TEL (099)
252-1321

紫原生協クリニック
TEL (099)
257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら
TEL (099)
261-3491

中山生協クリニック
デイケアげんき生協
TEL (099)
275-1200

吉野生協クリニック
TEL (099)
244-2871

7/16~7/17
370名を超える参加
(鹿児島から73名)

2024年度 九州沖縄ブロック 組合員交流研修会 in 佐賀

歓迎のあいさつでは現地実行委員長(佐賀県医療生協)より「5年ぶりの現地開催となり、それぞれの取り組みについて、楽しく学びある交流研修会にしましょう!!」と発言がありました。

記念講演は染谷孝氏(佐賀大学名誉教授)より、「いまこそ憲法から学ぶ、安全で平和な社会を守るために」というテーマで行われました。佐賀空港に陸上自衛隊のオスプレイを配備するための新駐屯地建設、それに伴う平和への脅威、今こそ憲法を守ることの大切さについて話されました。

基調報告では、波方専務(くるめ医療生協)より、多世代に医療福祉生協を知ってもらい、創意工夫した活動を通じて居心地のよいまちづくりをすすめること、改めて「いのちの章典」の学習を深めること、全国四課題の達成に向けて報告がありました。

佐賀県で学んだ2日間を秋の生協強化月間に活かして、医療生協の輪を広げていきます。



平和

オスプレイシンポジウム

佐賀空港のオスプレイ配備のための新駐屯地建設について学習しました。

感想:戦争ができる国づくりのために、自然が破壊されて他国を攻撃するための機体配備がすすめられることに危機感を持たなくてはならないと感じました。



まちづくり

各地域で開催されている、子ども食堂やたまり場の活動について活動を交流しました。

感想:それぞれの取り組みや活動についての悩みなど意見交流ができ、有意義な分科会となりました。



スクエアステップ



動

“歩く脳トレ”といわれており、頭と体を同時に鍛えられる運動です。ステップを見て覚えて、間違えないように足踏みしながら前にすすみます。

感想:思うように足が動かず、良い脳トレになりました。

夕食交流会では、おはら節を披露しました。他県からの参加者のとび入りもあり、地域を越えて楽しく交流することができました。

交流



第34回 5年ぶり開催 鹿児島生協病院

日時



2024年8月31日(土)

17:30 ~ 20:30 (小雨決行)

場所

谷山第一中央公園

(生協コープかごしま南谷山店となり)

★鹿児島情報高校(吹奏楽部、パラグアイダンス)

★虹の子保育園、地域組合員、医師による
サックス演奏、お楽しみ抽選会 予定

※感染症流行状況や天候次第で中止となる場合があります。詳細は鹿児島生協病院ホームページをご覧ください。

※近隣の店舗等の駐車場はご利用できません。
鹿児島生協病院駐車場をご利用ください。



お問い合わせ: 鹿児島生協病院 TEL:099-267-1455