

2024年4月30日現在
 組合員数 140,858人
 班数 2,832班
 出資金 2,075,789千円

ホームページ 鹿児島医療生協 

医療生協だより

2024年6月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



洗川あじさい園 (日置市)

6月は各支部運営委員会が主催となつて、夏の班長会(組合員)のつどい)を開催します。今回の班長会では鹿児島医療生協の今年度の活動方針について報告します。また、学習のテーマでは、笑いヨガ、認知症について、エンディングノートの書き方などを計画しています。班長だけでなく組合員であればどこでも参加できます。積極的に学習をすすめてみましょう。(詳細は2面をご覧ください)

夏の一斉班会月間

6~7月は夏の一斉班会月間として今年度未開催班や新しく班を作った組合員へ班会開催をよびかけています。

医療生協の班は、ご近所やご家族、友人など3名以上の組合員で班結成ができます。班会では、健康チェック(血圧チェック、尿チエック、体脂肪、血管

夏の班長会開催

今年26日に第51回通常総代会を開催し、2023年度決算、2024年度の事業や組合員活動の方針、及びこれからの未来を見据えた長期計画について確認します。確認された方針に沿って今年度以降の諸活動をすすめていきます。

夏の
一斉班会月間スタート
「集まり、学んで、
交流しましょう!」



夏の一斉班会月間

毎年6月4日~10日は、「歯と口の健康週間」です。今月の医療生協だより6面と8面で谷山生協クリニック歯科の歯科衛生士による医療活動「お口の健康は毎日のケアから」や事業所紹介記事を掲載しています。この期間にお口の健康、オーラルフレイル(加齢による口腔機能の低下)予防、正しい歯磨きの習慣を学び、積極的に歯科健診などを受けましょう。

歯と口の健康週間



年齢、骨密度測定、ベジチエックなど)やグラウンド・ゴルフ、体操、健康マージャン、茶話会、また職員を講師に学習会などを行います。学習会は、健康診断の結果の見方や、減塩の食生活やお薬の飲み方、社会保障の話などをおこなっています。この期間に、班会を通じて健康づくりをすすめてみましょう。また今年度、事業所や組合員活動で新しく組合員になられた方もぜひ班会へ参加しましょう。



▼幼児の知能しか持たない32歳のチャールイ・ゴードンは、共に過ごした白ネズミのアルジャーノンが唯一無二の友達です。

脳外科手術により知能が高まるにつれて、チャールイの日記はたどたどしい文章から徐々に変化し流暢になっていきます。天才へと変貌していくことが果たして彼にとって本当に幸せなことなのか?そして想定外の結末が...。米国の作家ダニエル・キイス著『アルジャーノンに花束を』は、全世界が涙した不朽の長編名作です。▼「みんなほくを笑っていたことがわかってよかったと思う。ひとはばかな人間がみんなと同じようにできないとおかしいとおもうのだから。ハンディキャップの有無にかかわらず、人間は人間であつて、人として扱ってほしいという主人公の悲痛な叫びが、胸に突き刺さります。▼「ほとくの知能が低かったときは、友だちが大勢いた。いまは一人もいない」「ついしん。どーかついでがあつたらうらにわのアルジャーノンのおはかに花束をそなえてやてくさい」チャールイの純真無垢な心に感動が止まりません。

▼医療生協は、ジェンダーやLGBTQをはじめ平等・多様性を尊重し、すべての人の人権を守る平和で公正な社会づくりをめざしています。ともに学び一緒に行動しましょう。

2024年度 夏の班長会企画

参加をご希望の方は、運営委員または下記まで事前にお問い合わせ下さい。
 鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
川辺北	6月28日	金	10:00～	防災の基礎知識
川辺南	6月19日	水	10:00～	防災の基礎知識
南さつま	6月22日	土	10:00～	糖尿病の話
枕崎	6月18日	火	10:00～	エンディングノート
枕崎西	6月14日	金	10:00～	認知症の話
知覧	6月21日	金	10:00～	生活の中の環境衛生について
谷山	6月13日	木	10:00～	生前整理
西谷山	6月12日	水	10:00～	サプリメントの話
谷山東	6月19日	水	10:00～	スポーツ吹き矢でフレイル予防
小松原	6月24日	月	10:00～	研修医奮闘記
坂之上	6月11日	火	10:00～	エンディングノート
福平	6月17日	月	10:00～	防災について
喜入	6月20日	木	10:30～	生前整理について
指宿	6月21日	金	10:00～	楽しく脳トレ
中山	6月11日	火	10:00～	詐欺予防の話
郡山松元	6月13日	木	10:00～	災害に備えよう
日置	6月14日	金	10:00～	笑いヨガ
薩摩川内	6月10日	月	10:30～	笑いヨガ
皇徳寺	6月6日	木	10:00～	腸活の話
星ヶ峯	6月1日	土	10:00～	災害に備えよう
宇宿	6月5日	水	10:30～	食・栄養の話

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
桜ヶ丘	6月24日	月	10:00～	認知症について
鴨池	6月4日	火	10:00～	笑いケア体操
鴨池南	6月11日	火	10:00～	分かりやすい生前整理
荒田	6月28日	金	10:00～	筋力アップ体操
八幡	6月24日	月	10:00～	機能性表示食品
紫原	6月7日	金	13:30～	お薬やサプリメントの飲み方
西紫原	6月6日	木	13:30～	エンディングノートの書き方
田上	6月5日	水	10:00～	空き家問題について
城山	6月10日	月	10:00～	介護のキホン第2弾
明和	6月6日	木	10:00～	住みよいまちづくりのために憲法を学ぼう
城西	6月8日	土	10:00～	笑いケア体操
吉野	6月11日	火	10:00～	笑いケア体操
吉野東	6月10日	月	10:00～	最近多い消費者トラブル
吉野北	6月12日	水	10:00～	認知症について
国分	6月28日	金	10:00～	食中毒予防と夏バテ対策
国分北	6月17日	月	10:00～	貯筋体操
国分南	6月27日	木	10:00～	CT・MRIの違いについて
隼人	6月20日	木	10:00～	骨盤底筋を鍛えよう
隼人南	6月22日	土	10:00～	CT・MRIの違いについて
牧園	6月11日	火	10:00～	認知症について
始良	6月18日	火	10:00～	骨盤底筋を鍛えよう

第28回 憲法記念日市民のつどい

5/3(金・祝)に第28回 憲法記念日市民のつどいがカクイクス交流センターで開催され、約400人(鹿児島医療生協から60名)が参加しました。



東京大学名誉教授・九条の会事務局長の小森陽一さんより「今こそ確かめる～憲法9条の大切さ～」をテーマに講演が行われ、この憲法がどのような歴史的背景の中で生まれ、世界各国で紛争や戦争が起こるなか「日本はどのようにして平和を維持してこられたのか」といった事柄や、憲法9条を守り、戦争をしない、させない国をつくる活動の大切さについてお話いただきました。来年迎える戦後80年を前に、平和について改めて考える機会となりました。

私たちの一歩でつなごう

2024年 国民平和大行進

1958年に開始された原水爆禁止国民平和大行進は今年で67回目を迎えます。地域へ「平和な世界の実現」に向けてアピールしましょう。



■ 鹿児島県の国民平和大行進(一部) 日程のご案内

日程	集合時間(予定)	出発集会～解散場所
6/10(月)	10:00	みなと大通り公園～鹿児島中央駅
6/11(火)	9:00	鹿児島協病院前～脇田公園
6/12(水)	9:00	指宿市役所～枕崎市役所
6/13(木)	9:00	豊玉姫神社前駐車場～川辺生協クリニック
6/18(火)	9:00	国分運動公園～国分生協病院 始良市役所～タイヨー西加治木店
6/19(水)	9:00	日置市役所～タイヨー串木野店
6/21(金)	9:00	薩摩川内市役所～ニシムタ上川内店前

※都合により日程等、変更になる場合があります。
 詳細については下記までお問い合わせください。

鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532

栄養士さん教えて
食中毒に
気をつけよう



国分生協病院
管理栄養士 鎌田 由美子

最近雨が多い日が続いていますが、今からが梅雨本番。この時期に気をつけたいのが食中毒です。食中毒は家庭でも発生しています。そこで今回は家庭でできる食中毒予防のポイントについてお伝えします。



STOP! 食中毒

POINT 1 食品の購入

肉や魚、野菜などの生鮮食品は消費期限を確認し、新鮮なものを購入しましょう。冷蔵や冷凍等の温度管理の必要な食品は購入したら早めに持ち帰りましょう。



POINT 2 家庭での保存

冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。冷蔵庫は詰めすぎず（目安は7割程度）、冷凍庫は、詰めたほうが保冷効果があります。



POINT 3 下準備

手を洗いましょう。とくに肉、魚、卵等を取り扱うときは取り扱う前と後には必ず手を洗いましょう。生の肉や魚を切った包丁やまな板は洗ってから熱湯をかけて使うようにしましょう。肉用、魚用、野菜用と使い分けると安全です。凍結している食品を室温で解凍すると食中毒菌が増える場合があります。冷蔵庫での解凍や電子レンジを活用しましょう。

POINT 4 調理

加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。（目安は中心の温度が75°Cで1分間です。）



POINT 5 食事

食事の前には手を洗いましょう。調理前の食品や調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

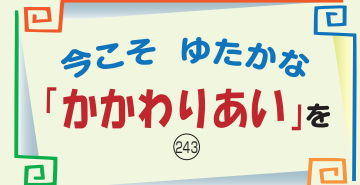
POINT 6 残った食品

残った食品は早く冷えるようにして保存しましょう。時間がたちすぎていたり、少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てるようにしましょう。 ※食品の加熱不十分や温度管理の不十分での食中毒も多く、一部は加熱しても死滅しない菌もあります。（ウェルシュ菌：カレーなど ヒスタミン中毒：魚など 最近は多くなっています。）

菌を この時期のお弁当のポイント

- つけない** ミニトマトのへたはとってしっかり洗うなど、食材はしっかり洗いましょう。
- ふやさない** 保冷剤や保冷バックを利用して保冷し、なるべく早く食べるようにしましょう。
- やっつける** しっかり加熱をしましょう。作り置きのおかずも必ず加熱してから詰めるようにしましょう。

ハノイから高速道路でナムディンに向かい走行2時間。日本とは違う風景にわくわくしながら、都市部から田園地帯に入りナムディンの街に近づいていきます。車窓から風景を眺めながら、鹿児島とは何かが違う？ふと気づきました。2時間も走ったのに山を見ていない！私たちは紅川のデルタ(三角州)をひたすら走っていたのです。デルタと言っても日本のそれとは規模が全然違います。その広さには驚くばかりでした。ベトナム



～ベトナム・ナムディン農業高校でのとり組み(2)～

小倉 誠
(ユーススコラ鹿児島教員・鹿児島子ども研究センター会員)

ナム戦争時、米軍がこの広大なデルタ湿地帯に苦しめられたはずです。米軍はベトナム人の根強い気質とこのデルタ湿地帯に負けたのだ、と私は思いました。ナムディンの街に入ると、人々の活力に圧倒されました。道路はたくさんバイクと車に埋めつくされています。経済発展とともに自転車やバイクに、最近バイクが車に置き換わり始めているとのこと。女性のバイク乗りも多く、子どもたちを運転席前後にのせ2人乗り3人乗り、中には4人乗り5人乗りで走っているのを見かけます。私の子どもの頃、中学校の運動会見物に父のバイクに5人乗りで向かったことを懐かしく思い出しました。それにしても、交通量のすさまじさ！しかも信号機は少ない。それでも交差点では、まるで日本体育大生の「集団行動」のごとく、互いにすり抜けるように器用に交差・横断し合っているのです。私たち日本人は「ぶつかる、ぶつかる！」と悲鳴を上げ、車の床を両足で強く踏んぱりながら異国の地に来たことを実感したのでした。(つづく)

「和食は健康的だ」といわれ
ますが、しょうゆ、みそ、塩な
どの調味料が使われており、塩
分が多く含まれます。味つけの
濃い料理になれてしまうと、薄
味に戻すのは大変です。減塩を
意識することが大切です。

塩分をとりすぎると なぜいけないの？

3 すべての人に
健康と福祉を



「すこしお」とは？
「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす
医療福祉生協の取り組みの総称です

生き生き組合員 わたしも主人公

4月の組合員活動

- ◎238名の組合員が増えました
- ◎14,563,900円の出資金がありました
- ◎新しく11班増えました
- ◎班会を559回開きました

認知症予防も皆ですれば脳がいきいき♪

桜ヶ丘支部では、毎月第3水曜日に脳いきいき教室を開催しています。4月の脳いきいき教室は第1回目！開始前に評価のテストをした後は、脳いきいき教室についての紙芝居やリラックス体操、簡単なゲームなどをしました。後出しジャンケンで負けるのはなかなか出来ず大笑い！初回からワイワイ楽しく過ごすことができました。「脳いきいき5か条を頑張った自分へのご褒美が楽しみ」「認知症予防も皆と一緒にすれば楽しいわ♪」など、参加者から前向きな感想があり、これから7か月間、脳をいきいきさせるために楽しく続けていけたらと思います。(桜ヶ丘支部 福島 妙子)



後出しジャンケンで大笑い！

まちがど健康チェック再開

4月に鴨池南支部では5年ぶりのまちがど健康チェックを開催しました。以前は毎月開催していましたが、コロナ禍で感染予防のため休止していましたが、野菜の推奨摂取量が測れる「ベジチェック」は初めてのことで皆さん結果に一喜一憂されていました。握力測定も行いました。お買い物にいられた方に声をかけ、たくさんの方に健康チェックを受けていただき喜ばれました。運営委員としても久しぶりの開催にやりがいを感じました。(鴨池南支部 柿元 キヌ子)



お気軽にお越し下さい

グラウンドゴルフ大会でベジチェック

前日の大雨が上がり天候に恵まれ、枕崎台場公園でグラウンドゴルフ大会が開催されました。休憩時には、いつもの血圧・握力測定に加え、今回初めてベジチェックを行い、30名の方が健康チェックに参加されました。ベジチェックは手のひらをセンサーにあてると野菜摂取量がわかります。野菜がどのくらい足りていないのかが目で見えるので、今後の野菜の摂り方を見直すことができました。食生活の改善を行う良い機会となりました。(枕崎支部 牧野 好子)



結果にドキドキ

地域の組合員さんに支えられて

吉野地域の組合員さんより、たくさんの新鮮な大根をいただきました。まずはその量にビックリ！段ボール3箱分もあり、組合員と職員から「うわー！」と感激の声があがりました。早速、能登半島地震被災地支援バザーの品としましたが、新鮮で安いとあって、あっという間になくなりました。その晩は、煮物やサラダ、漬物など、それぞれの家庭で美味しいおかずになったようです。地域の組合員さんのおかげで、旬の春大根をいただくことができました。(鹿児島北部ブロック 今村 リツ子)



葉っぱまで美味しくいただきました

元気いっぱいカレーバザー

霧島始良ブロック有志のメンバーで職員向けのカレーバザーを5年ぶりに開催しました。7支部から25名のお手伝いの方が集まり、約80食のカレーを作りました。他にもふくれ菓子やアクリルたわしも販売し26,000円ほどの利益があり、能登半島地震支援として寄付しました。2月末にあった国分生協病院のシステム障害で大変なご苦勞をされた職員の方への労いになればという趣旨で行いました。運営委員さん達の交流にもなり、みんなが元気になったカレーバザーでした。(国分支部 竹下 久美子)



職員とのいい交流にもなりました

平和文集 第40号 平和な世界を未来につなぐ

戦争体験談を募集しています！

貴重な体験を語り継ぎ、戦争の恐ろしさや平和への想いを後世につないでいきましょう。戦時中のくらしや子どもの頃の記憶、引き揚げの時の様子など、今だから話せる体験談、今話しておかないといけない体験談等、ぜひお聞かせください。(2000字以内)職員による聞き取りも行っています。



募集締め切り7月末まで 1冊 300円(税込)
お問い合わせ：鹿児島医療生協健康まちづくり部
電話：099-260-3532

今、思うこと
川辺南支部 大倉野 由美子
鹿児島医療生協の戦争体験文集「よくもまあ生きちゆたもんだ！」発行に一生懸命だった母は、川辺郡勝目村(現南九州市川辺町)での青春時代に頼むの青戸飛行場作りに駆り出され、勤めた役場では戸籍係として赤紙を配り、そして出征された人の戦死を伝えたり、村中の悲喜もごもを語っていました。
その後、母の平和への思いは、生協運動を通じて1988年6月に参加したニューヨークでの第3回国連軍縮特別総会(SDIII)、県内の自治体を訪問した「非核の政府」をめざす運動で地方自治体での「非核自治体宣言」へと発展していきました。
今、国はくらしや福祉の予算を削り、国民へ新たな増税を課し、軍事費を増やして、日本が「戦争する国」に変貌しようとしている。危険な状況です。平和のバトンを継いだ私たちは、くらしを大事に、戦争でなく平和こそ手放さず、古いも若きも手を繋ぎ、みんなで平和の綱引きを大きくしていきたいましよう。





お口の健康は毎日のケアから

谷山生協クリニック 歯科衛生士 宮之前 彩香



みなさんにご自身の歯が何本あるのかご存じでしょうか？
全部生えそろうと子どもの歯は20本、大人の歯は28本（親知らずを含めると32本）ですが、日本人の80歳で残っている歯の平均本数は6.8本といわれています。

なぜ歯はなくなるの？

歯を失う原因の4割は歯周病、3割がむし歯です。むし歯・歯周病は初期だと痛みがないため自分では気づきにくく、気づいた時には歯を抜かないといけないほど重症になっていることも多い病気です。

健康な歯を維持するためには？

むし歯・歯周病の原因は細菌です。細菌は毎日お口の中でどんどん増え続けます。排水溝と一緒に口の中がネバネバ、歯の表面がザラザラ、ヌルヌルしていると歯が増えていく証拠です。細菌が増えないように歯の表面がツルツルになったと感じるまで1日1回は歯を丁寧に磨く時間をつくりましょう。それとともに3～6カ月おきに自分では気づけない部分のむし歯・歯周病の早期発見・早期治療のために歯医者での定期検診に行きましょう。

どんな歯磨きをしたらいいの？

しっかり磨こうと強くゴシゴシ磨くと歯や歯ぐきに傷がついてしまい、冷たいものがしみたり歯ぐきが下がる原因になるためおすすめしません。鏡を見ながら歯ブラシの毛先が開かない程度の優しい力で歯ブラシを小刻みに動かしながら磨く順番を決めて磨きましょう。（歯ブラシは毛が開いていなくても月に1回は交換し、1カ月経ってなくても毛が開いてきたら交換しましょう）

しかし、歯ブラシでどんなに頑張って磨いても約60%の細菌しか落とせません。

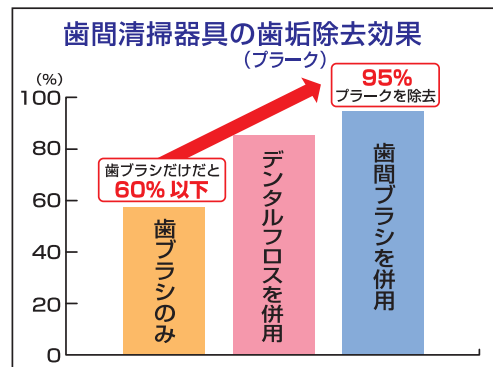
歯と歯の間・歯ぐきの境目には歯ブラシの毛先が入っていかないためその部位にあった清掃用具を使用しましょう。歯が2本以上ある方は大人も子どもも歯と歯の間はデンタルフロスを使用し、隙間が広い方は歯間ブラシを併せて使しましょう。歯ぐきの境目もポイントブラシを使うことで約90%の細菌を除去できます。夜寝ている間に細菌は増え続け、朝起きた時が1番細菌が多くなっています。寝る前にしっかり時間をかけて磨き、朝は朝食を食べる前に歯を磨きましょう。

また酸性の強い炭酸飲料や酢の物などの飲食後すぐに磨くと逆に歯の表面が傷ついてしまうこともあるため30分以上あけてから歯を磨くようにしましょう。

最後に、お口の健康を守るためには自分のお口の中に興味を持つことが重要です。まずはこの機会に一度ご自身の歯は何本あるのか数えてみることから始めていただきたいです。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です
今年度の医療福祉生協連のポスター



◆今号8面に谷山生協クリニック歯科の事業所紹介が掲載されています◆

6月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますので ご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	櫻田・重盛 行田	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・櫻田 駿河	交替 (2,4)
8:30 12:00	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替 (2,4)
	眼科	福留 福山	宿留 福山	(予約のみ) 福留 福山	宿留 福山	福留 福山	福留 (3,4,5) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,2,3,5)
午後	婦人科		柳田			柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜 (2,4)
13:45 16:30	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	眼科	福留・福留 山藤 (16時まで)					
	婦人科		柳田				
	泌尿器科 (初診受付16時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科 8:45~11:00	吉見	吉見	長谷	交替	吉見	
		交替	交替	久保	建部	久保 交替 (3)	
8:45~12:00	予約内科	前村	久保	櫻田祐(1,2,4)	前村 (1,3)	櫻田祐(1,2,4)	
		山下	小坂元	櫻田久(1,2,4)	藤崎	櫻田久(1,2,4)	
8:45~12:00	循環器 (予約)	川嶋 (1,3) 吉見	中野 (1,3) 川嶋 (2,4)		大山	長谷	
	外科 9:30~12:00			税所		税所	
9:00~12:00	小児科	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	交替	玉江 (3)
午後	14:00~18:30	交替	交替		交替	交替	
	予約のみ 14:00~17:00				大山・吉見 藤崎	山下 櫻田久(1,2,4) (14:30~16:00)	
14:00~16:00	予防接種/健診 (予約のみ)		玉江			交替	
14:00~16:00	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井 (2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

<川辺生協クリニック・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111

	科名	月	火	水	木	金	土
午前	内科 (健診予防)	大野	大野	大野	大野	大野	大野 (1,2,3,4)
			川畑	川畑	川畑	大野	交替 (5)
12:00	小児科	松下	松下		松下	松下	
午後	内科	大野	川畑	川畑	川畑 大野(17:00~)		
	小児科 (小児予防接種) (乳幼児健診)		松下 (17:00まで)		松下		

※胃カメラ (要予約) は木曜日の午前です。※毎週火・水・木午後は往診 (大野) を行っております。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土
午前	① 一般内科	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	②	前村清	檜作	春田	檜作	交替	一般内科 休診
	③	溝口	山口昭	佐伯英	永田	溝口	
	④	中山	溝口	山下英	山下英		
8:30 11:30	診療・予防種						交替
	呼吸器	山下英(2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭 (2) 蓑輪 (4)
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田 (1,3,5)
	消化器		黒葛原			北島	黒葛原 (2,4)
	① 内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口 小松	向井	(総合内科) 檜作 (2,3,4,5)
	② 腎	佐伯英		上村	上村	折田	折田 (1) 上村 (3,4)
	③ 神経					木田	
	④			(心) 西島		(心) 西島	西島 (1,3)
	⑤	中村	中村	酒井 (2,3,4) 交替 (1)	片山	井上	交替
	⑥	嶽崎	樋之口	中村	井上	中村 (2,3) 交替 (1,4)	交替
⑦			井上	前田	交替	交替	
8:30 12:00	予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分泌) 森田	(腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井	(内分泌) 森田 (1,3,4)
8:30 12:00	外科	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替
9:00 12:45	歯科	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松
午後	① 内科	檜作	交替		山口昭	永田	
	②	溝口	山口昭		永田	溝口	
	③	藤津	溝口 (内分泌) 藤崎		交替	伊藤 (内分泌) 向井	
	診療・予防種						
13:45 16:00	小児科	ワクチン	交替		交替	交替	
	健診				片山・交替		
13:45 15:45	特診						(心) 西島 (神経) 酒井
	歯科	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園		瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松
夜間	14:00~17:00	内科 (予約のみ)		(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)			
	① 小児科	片山	嶽崎		中村	嶽崎	
	②	酒井	井上		川畑聡	前田	
	19:00	特診	(内分泌) 森田	(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田		(腎) 玉江 (2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井
17:00~20:00	歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っております。第4土曜日は午後休診となります。

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい

TEL (099)
252-1321



紫原生協クリニック

TEL (099)
257-8691



坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

TEL (099)
261-3491



中山生協クリニック
デイケアげんき生協

TEL (099)
275-1200



吉野生協クリニック

TEL (099)
244-2871



事業所紹介 あなたの“かかりつけ歯科医院”に 谷山生協クリニック歯科

谷山生協クリニックの3階に歯科があるのをご存知でしょうか。地域の方々のお口の健康を守るために日々奮闘しております。診療科目は、一般歯科、小児歯科、口腔外科、在宅医療です。口腔外科は、月に2回（第2,4火曜日15時～19時）鹿児島大学病院口腔外科の先生が、難抜歯などの治療を行っています。また、歯の治療をしたいけれど、寝たきりなどで通院が難しい方のために訪問診療を行い、歯の治療や入れ歯の作製・調整なども行っています。

平日働いている方も、受診しやすいように月・火・木・金曜日の週4日、20時まで夜間診療を行っています（受付は19時までです）。

「お口は健康の入口」といわれ、お口の健康が全身の健康につながります。皆様のお口の調子はいかがでしょう。おいしい食事をいただき、健康な毎日を送るためにも、口腔内の点検や歯のお掃除をおすすめしています。

また、当院では自治体健診も行っています。対象年齢がありますが、鹿児島市発行のいきいき受診券を利用した歯周病検診や広域連合発行の歯ッピー健診、乳幼児健診として1歳児歯科健診や2歳・2歳半・就学前・小学1年生フッ素塗布など行っております。お口の健康を守るために、ぜひ健診をご活用ください。

当院は、予約制となっておりますが、歯が痛い、被せ物が取れた、自治体健診を受けたいなどお口に関するお困りごとはお気軽にご連絡ください。

●お問い合わせ先 ● TEL:099-267-6480



第51回 通常総代会について

下記の要項で各地域の総代500名を対象に第51回通常総代会が開催されます。

- 日時：2024年6月26日（水）午後1時から
- 場所：宝山ホール（鹿児島県文化センター）

- 第1号議案 2023年度活動報告・事業報告・決算報告（監査報告を含む）及び剰余金処分承認の件
- 第2号議案 2024年度活動方針・事業計画・予算承認の件
- 第3号議案 監事監査規則一部改定の件
- 第4号議案 長期計画（2024年度～2033年度）承認の件
- 第5号議案 役員選任の件
- 第6号議案 2024年度役員報酬決定及び役員退任慰労金支給承認の件

医師をめざす皆さんを応援します!

奨学生募集

貸与額（月額）

医学生 **10万円**

※条件に応じて返済免除あり



ともに将来の鹿児島の地域医療を担う意思のある奨学生を募集しています

わたしたちは、医師をめざす皆さんが医療や社会をめぐるさまざまな諸問題を含め広い視野を持った医師へと成長していけるように応援しています。

奨学生として学び、現在医師として奮闘している先輩たちも私たちの事業所（鹿児島生協病院、国分生協病院、奄美中央病院など）で活躍中です。同じ目標を持つ全国の仲間との交流の場もありますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：鹿児島民医連 事務局 TEL:099-266-1531

読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➡



●締め切りは2024年6月30日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※ 当選者は医療生協だより2024年8月号でお知らせいたします。
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

4月号クイズ当選者《おめでとうございます》

中山 夏子さん/牧迫 恵子さん/中筋 多佳子さん/下原口 謙二さん/川口 京子さん

- ① 今年で67回目。原水爆禁止〇〇〇〇大行進
- ② 栄養士さん教えて 〇〇〇に気をつけよう
- ③ 霧島始良ブロックで5年ぶりに開催した〇〇〇バザー
- ④ 日本人の80歳で残っている歯の平均本数は?
- ⑤ 谷山生協クリニック3階にあるのは何科?