

2024年10月31日現在

組合員数 141,139人
 班数 2,824班
 出資金 2,080,614千円

ホームページ 鹿児島医療生協 

医療生協だより

2024年12月号

鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199

編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



組合員・職員で地域訪問

今年も各地域で訪問行動をすすめました。運営委員87名、職員42名で鹿児島市（西谷山地域、吉野地域）、霧島市（国分中央地域）、南九州市（両添・野間地域）の組合員896件訪問し316名とお話しをすることが出来ました。訪問先の組合員からは「診察やワクチンなどで利

地域組合員を訪問

10月から11月の生協強化月間は、「集まる、学ぶ、楽しむ、支えあう」つながりが未来を創る」をスローガンに対話を重視した取り組みをすすめ、組合員ふやし（1293名）・出資金ふやし（5463万円）・班会開催（910回）の目標を達成し、医療生協をより大きくすることができました。

秋の生協強化月間を終え、多くの組合員を迎えた新たな広がりをつくりました

医療生協が運営する虹の子保育園では、10月に運動会を行いました。遊具を用いた運動あそび、かけっこ、エール交換など、体を動かすことの楽しさや、子どもたちがともに学びあい、育ちあう事をねらいに開催しました。子どもから「とびばこをぶとときはずかしかったけど、と

虹の子保育園・運動会、音楽会

用しています」「夜間や救急外来受診時など頼りにしています」「先生が話をよく聞いてくれます」「先生が話をよく聞いてくれます。良い先生に出会えて良かったです」「親がお世話になり、大変感謝している」「近くに病院があり、頼りにしている」と励みになる言葉をいただきました。参加した職員は「組合員の期待を感じ、いつでも診てくれるから安心という意見をいただき、頑張ろうと思った」「普段は病院で診察時のみ患者さんとお話するが、健康な組合員とお話するのが良い機会となった」と感想もあり、より組合員を身近に感じることができました。



手作りマラカスの中身はドングリ

また11月には音楽会「秋の音色まつり」を開催しました。それぞれが動物になり、やまのおんがくか”の歌にあわせて踊り、手作りマラカスを演奏しました。子どもから「じぶんたちがつくったがつきをふって、おとがシャンシャンしてきれいだなおもった」「みんなでおとをだしたのがたのしかった」と感想がありました。それぞれの取り組みを通してみんなで子どもの成長を確かめ合うことが出来ました。



「来年の事を言えば鬼が笑う」という日本のことわざは、未来のことを予測することの難しさや不確実性を示しています。このことわざは、未来の計画や予測がどれほど不確実であるかを思い起こさせる言葉です。日本の文化において、「鬼」は神秘的で不可思議な存在として描かれることが多く、そんな鬼でさえ、未来の予測がいかに難しいかを笑うという意味が込められています。▼未来を見通すことの難しさは今も昔も変わりません。技術の進歩や社会の変化は急速で、自然災害やパンデミックなど私たちは予期せぬ出来事や状況に対処しなければならぬことが多々あります。しかし、このことわざが示唆するように、未来の不確実性を意識することは決してネガティブなことではありません。むしろ、それに対して職員と組合員がともに考え実践していくことが大事ではないかと思えます。今年の強化月間は多くの職員が地域にでて組合員さんと触れ合うことが出来ました。組合員さんの困難を困難と考えない前向きな考え、何事も楽しむ姿勢、パワフルさ、その姿に職員は元気をもらいます。私たちにほどもに困難に立ち向かう地域の組合員さんがいる、支えられていることを意識し、来年もともに頑張っていきたいと思えます。今年一年ありがとうございました。みなさん、よいお年をお迎えください。

食育フェスタ

11月9日(土)、鹿児島中央駅アミュ広場にて、鹿児島市主催の食育フェスタが開催され、市内の学校や歯科医師会、県栄養士会等が各ブースにて体験、展示、物販などを行いました。

鹿児島医療生協は、推定野菜摂取量が手のひらで測れる「ベジチェック®」を実施し、300名を超える方々が参加されました。若い世代や親子連れの参加も多く「機械で野菜の摂取量が分かるんですね!」と興味津々。「思ったよりも野菜が摂れていなかったの、もっと食べるようにしたい」との声もありました。



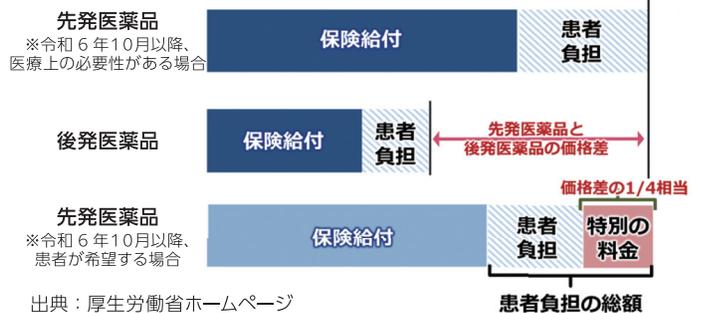
※ベジチェック®は地域のまちかど健康チェックでも測定しています。ご興味のある方はお問い合わせ下さい



お薬の値段が変わる?! 長期収載品にかかる選定療養費ってなに?

患者の希望により、ジェネリック医薬品(後発医薬品)ではなく長期収載品(先発医薬品)の処方を受ける場合は、その差額の4分の1を「特別の料金」として自己負担が発生する制度が今年10月1日に導入されました。

「特別の料金」の負担額や、制度の内容などは複雑ですので、ご不明な点はかかりつけ薬局・薬剤師にご相談することをお勧めします。



出典：厚生労働省ホームページ

※下記の場合は選定療養費の対象外です。

- 先発医薬品と後発医薬品で、薬事上承認された効能・効果に差異がある場合
- 副作用が発生したなど、安全性の観点から先発医薬品を処方する必要がある場合
- 学会などが作成しているガイドラインにおいて、切り替えないことを推奨しているような場合
- 流通などの問題により、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合

お薬代が医療保険負担割合を超えてしまうなど、問題があります。

私たち鹿児島医療生協は誰もが安心して受診できるように制度の改善を国に求めていきます。



平和リレートーク わたしの伝言 199

平和文集から学ぶ 戦争と平和

南さつま支部 松元寿香子

ノーベル平和賞に、日本原水爆被害者団体協議会が決まったという報道に「核廃絶」を世界に訴え続けた68年間の地道な努力が評価されたこと、心から拍手を送りました。核兵器のない世界を!! 戦争のない世界を!! 平和な世界を!! 願いは皆同じはずなのに、中東情勢は地上侵攻・ミサイル攻撃等紛争が続く、罪のない市民や子どもたちが恐怖に脅え、涙する姿に心が痛みます。

被爆者も戦争体験者も高齢化が進む中で、子どもたちに戦争の悲惨さや平和の尊さを語り継ぐために、平和文集は貴重な教材となります。文集第19号から、勤労奉仕隊として、国民学校の子どもた

ちも万世陸軍飛行場作りを強いられた事や、作業中に直撃弾を受け犠牲者があった事を知りました。第30号からは、体験談を平和学習で子どもたちに聞いてもらいました。第40号では、98歳の方の15歳から20歳までの体験も寄せられています。

戦争は二度としてはならない。平和な世の中が続いてほしい。戦争を体験された方々の願いで

10月の組合員活動

- ◎804名の組合員が増えました
- ◎40,619,500円の出資金がありました
- ◎新しく12班増えました
- ◎班会を574回開きました



栄養士さん教えて
おもてなしレシピ
家族で作ってみよう♪

谷山生協クリニック
管理栄養士 櫻井 みどり



春巻きの皮と市販のミートソースで作る ラザニア



パスタの代わりに春巻きの皮、そしてミートソースの一部に市販のソースを使います。



アレンジ▼
焼きリンゴの
アイスの上



焼きリンゴ

★材料 2人分 (1人分: 406kcal 塩分 2.5g)

- 春巻きの皮..... 4枚
- 牛乳(春巻きの皮を浸す分)..... 適量
- * 合挽肉..... 40g
- * 玉ねぎ..... 40g
- * オリーブ油..... 4g
- 市販のパスタ用トマトミートソース..... 1人分
- 塩・こしょう..... 少々
- 溶けるチーズ..... 20g
- パセリ..... 適量

ホワイトソース

- 薄力粉..... 大さじ2
- バター..... 14g
- 牛乳..... 260cc
- 塩・白こしょう..... 少々
- あれば白ワイン又はクッキングワイン(白)..... 10cc

注) 市販のトマトミートソースが具沢山のものでは、*印の合挽肉と玉ねぎ、オリーブ油は必要ありません。

★作り方

- ① みじん切りにした玉ねぎと合挽肉をオリーブ油で炒め、火が通ったら市販のミートソースを加える。味をみて塩こしょうで整える。
- ② ホワイトソースを作る。バターと薄力粉を鍋に入れ弱火にかけて練る。温まってきたら牛乳を少しずつ加えダマにならないようばしていく。塩と白こしょうで味をととのえ、あれば最後に白ワインか白のクッキングワインを加える。
- ③ 耐熱容器にバター(分量外)を塗り、ホワイトソース、ミートソース、牛乳にくぐらせた春巻きの皮の順に半量ずつのせそれを繰り返す。
注) 小さな容器を使う場合、春巻きの皮は容器の大きさに合わせて切る。
- ④ 溶けるチーズをのせ220℃に予熱したオーブンで焼き目がつくまで10分程度焼く。焼きあがったらオーブンから取り出してパセリをのせる。

そのままでもおいしいりんごですが、少し手を加えてみると甘みがましてさらにおいしくなります。オーブンで焼くだけなので簡単です。

★材料 2人分 (1人分: 140kcal 塩分 0.1g)

- りんご..... 1個
- バター..... 10g
- グラニュー糖..... 大1
- シナモン(粉)..... 少々

★作り方

- ① リンゴは横半分の輪切りにし、芯の部分だけスプーンでくり抜く。
- ② くり抜いた部分にバターとグラニュー糖をのせ、180℃のオーブンで30分ほど焼く。リンゴに竹串が刺さるまで焼いたら取り出し、上からシナモンをふる。

アレンジ編

- ・出来上がりにバニラアイスや砂糖を混ぜたクリームチーズをのせる。
- ・オーブンで焼いた後くり抜いた部分にラム酒を少し入れて火をつけると、クリスマスっぽくなります。



正月の飾り切り編

お正月おせちを華やかに見せてくれるものをご紹介します。



ゆずを器に使う

- ① 黄ゆずの上 1/4 を切り落とす。
- ② 果肉と皮の間にスプーン等をあてて、中の実を取り出す。果汁は大根なますなどあえ物に加えたり水炊きをした時のポン酢に加えるなどして使うと良い。
- ③ ゆずを手前にまわしながら、刃先でふちをととのえていくと「ゆず釜」の完成。
- ④ ①で切り落とした部分が盛りつけたときに「ふた飾り」になる。大根なますや花レンコン、ちょっとした箸休めなどを盛るのにちょうどいい大きさになる。



菊花かぶの作り方

- ① かぶの皮をむいて厚さ3cmの輪切りにし、上下にわりばしを置く。わりばしを置くと下まで切り離さず、丁度良いところで包丁が止まる。
- ② 端から5mm間隔で切り込みを入れる。
- ③ かぶを90℃回転させて、同じ要領で基盤の目のように切る。かぶを裏返し1.5cm角に切り分けると完成。基盤の目に切った側から包丁を入れると、菊の花がボロボロに切れてしまいますので裏から切り分ける。
- ④ かぶを食塩水に約1時間つけてしんなりとさせ、水けをしぼったあと甘酢に漬ける。



人参を使って調味料を添える

- ① 紅葉型または花びら型に型抜きした人参を薄切りにする。
- ② 刺身用のわさびを上に乗せて刺身と一緒に飾りつける。



写真で振り返る

2024年度生協強化月間

班会



新すこしおレシピに掲載する料理をみんなで楽しく作りました (皇徳寺支部)



組合員さん宅でのミニ学習会に医師も参加 (谷山東支部)

お祭り



谷山ふるさと祭に参加 (鹿児島生協病院・谷山生協クリニック 本部・谷山南部ブロック)



健康まつりでポッチャを体験 (国分生協病院・霧島始良ブロック)

学習会



保健学校ですこしおクイズに挑戦 (南薩ブロック)



腰痛予防の学習会を開催しました (鹿児島生協病院・谷山南部ブロック)

わいわい健康づくり



ミニ運動会で輪くくり競争 (皇徳寺・星ヶ峯・宇宿支部)



めざせホールインワン! (日置支部)



ウォーキングで体力づくり (紫原支部)

楽しく体を動かして健康づくり!

健康チェック

今日の血圧はどうか? (隼人支部)



次々と参加者が来られ大盛況! (皇徳寺支部)

各地域でまちかど健康チェックが再開しています

数年ぶりの開催で地域の方から喜ばれました (城西支部)

訪問行動

さあこれから地域へ出発だ! (吉野生協クリニック・鹿児島北部ブロック)



コープ前でクリニックをアピール! (紫原生協クリニック・紫原ブロック)

支援バザー

組合員さんの手作りカレーでお腹も気持ちも満足 (川辺生協クリニック・南薩ブロック)



能登豪雨災害支援カレーバザー

サロン

じわじわきてますモルック



話題のモルックをサロンで体験 (鴨池・鴨池南支部)

組合員レクリエーション



長島のきれいな海に癒されました (八幡支部)



人吉の青井阿蘇神社に参拝 (吉野東支部)

楽しかったレクリエーション

組合員と職員と地域の方と交流しました



病院新築移転に向け西谷山地域を訪問しました (鹿児島生協病院 谷山生協クリニック 谷山南部ブロック 谷山北部ブロック)



介護保険で使える福祉用具について

生協ケアプランセンター 課長
介護支援専門員（ケアマネジャー）

阿久根 平



介護保険による福祉用具購入費の支給について説明します。この仕組みは、要介護・要支援認定を受けている在宅高齢者へ対し、福祉用具販売指定事業所より入浴や排泄に使用する福祉用具を購入した場合に、1年度につき10万円を上限として、購入にかかった費用の9割から7割を支給するものです。福祉用具は原則貸与ですが、入浴や排泄に用いる貸与に馴染まない福祉用具は購入費の対象となります。（下記・購入対象品目参照）

なお、2024年度の介護報酬改定で、一部の福祉用具において貸与と購入を選択できる仕組みが導入されました。ケアマネジャー、主治医、リハビリテーションなど専門職の意見を踏まえ、利点や難点を詳細に検討することが条件となっています。

福祉用具の使い方によっては、体の状態や病状が良くなったり悪くなったりします。また、介護保険で購入した場合は、同一品目の再購入が難しくなります。体に合った用具を使うこと、ある程度予後の状態を考慮することなどが活用のポイントです。上手に活用して自分らしく元気に過ごしましょう。詳しくはケアマネジャーにご相談ください。

● 購入対象品目

腰かけ便座

- ・ポータブルトイレ
- ・補高便座
（便器に置いて座面の高さを補うもの※和式・洋式問わず）
- ・電動式及びスプリング式便座
（立ち上がり補助機能がある便座）



入浴補助用具

- ・入浴用椅子
- ・入浴用手すり
- ・入浴台
- ・浴室内すのこ
- ・浴槽内すのこ
- ・入浴用介助ベルト



排泄予測支援機器

膀胱内の状態を感知して排尿の機会を要介護者等やその家族へ通知するもの



自動排泄処理装置^{*}の交換可能部品

※要介護者の排泄物を自動的に吸引等を行う装置

尿や便の経路となるものであってレシーバー、チューブ、タンク等、容易に交換できるもの



簡易浴槽

空気式または折り畳み式のもので、工事を伴わないもの



移動用リフトのつり具

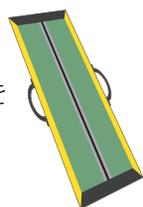
移動用リフトの本体を「福祉用具貸与」の対象品目として使用するもの



● 貸与と購入を選択できる品目（2024年度より）

スロープ

段差解消の目的で、取り付けに工事をもとめないもの



歩行器

歩行が困難な者の歩行機能を補う機能を有し、移動時に体重を支える構造を有するものであって、4脚を有し、上肢で保持して移動させることが可能なもの



歩行補助つえ

カナディアンクラッチ、ロフストランドクラッチ、プラットホームクラッチ及び多点杖に限る



12月 外来診療のご案内

○12月30日から1月3日までは休診となります。
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土
午前						
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
整形外科	樫田・重盛 行田	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・駿河 樫田	交替(2,4)
リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替(2,4)
8:30 ~ 12:00						
眼科	福宿 福山	宿留 福山	(予約のみ) 福宿 福山	福宿 福山	福宿 福山	福宿(3,4) 福宿(1,2,4) 山藤
婦人科		柳田	柳田		柳田	
泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
午後						
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
13:45 ~ 16:30						
眼科	福宿・山藤 福留 (16時まで)					
婦人科		柳田				
泌尿器科 (初診受付16時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土
午前						
8:45~11:00	一般内科 交替	吉見 玄	長谷 久保	交替 建部 白井	吉見 久保	
8:45~12:00	予約内科 前村 山下	久保 小坂元	樫田祐(1,2,4) 樫田久(1,2,4)	前村(1,3) 藤崎	樫田祐(1,2) 樫田久(1,2)	
循環器(予約) 8:45~12:00	玄 吉見	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
外科 9:30~12:00			税所		税所	
小児科 9:00~12:00	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	交替	玉江(3) ワクチン(1,3)
午後						
14:00~18:30	交替	交替		交替	交替	
14:00~17:00		山下 泊		大山・吉見 藤崎	山下 樫田久(1,2) (14:30~16:00)	
14:00~16:00		玉江			交替	
14:00~16:00		酒井(2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

	月	火	水	木	金	土
午前						
8:30 ~ 11:30	① 一般内科 前村清	交替 檜作	交替 春田	交替 檜作	交替	
② 溝口	山口昭(1,3) 交替(2,4)	交替	永田	溝口		
③ 中村竹	溝口	山下英	山下英			
④ (予約)中山						
⑤ 嚔診・予防種						交替
呼吸器	山下英(2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 蕨輪(4)
循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田(1,2)
消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
8:30 ~ 12:00	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口 小松	(総合内科) 檜作(1,2,3)
腎	交替		上村	上村	折田	折田(1) 上村(2,4)
神経					木田	
小児科			(心)西島		(心)西島	西島(1,3)
① 中村	中村	酒井(2,3,4) 交替(1)	片山	井上	交替	
② 嶽崎	樋之口	中村	井上	中村(2,3) 交替(1,4)	交替	
③ 井上		井上	前田	交替	交替	
④ 予約・特診	(予約)西島	(予約)西島	(内分泌)森田	(腎)玉江(2,4)	(神経)酒井	(内分泌)森田(1,2,4)
8:30 ~ 12:00	外科	木藤	鈴東	吉田	鎌谷(2,3,4) 交替(1)	木藤
9:00 ~ 12:45	歯科	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯
午後						
13:45 ~ 16:00	① 内科 檜作	交替		山口昭	永田	
② 溝口	山口昭(1,3) 交替(2,4)			永田	溝口	
③ 藤津	溝口 (内分泌)藤崎			交替	伊藤 (内分泌)向井	
嚔診・予防種						
小児科	ワクチン	交替	交替		交替	交替
13:45 ~ 15:45	健診				片山 吉見	
特診						(心)西島 (神経)酒井
14:00 ~ 17:00	歯科	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯		瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯
14:00 ~ 18:00	内科(予約のみ)		(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
16:00 ~ 19:00	① 小児科 片山	嶽崎(2,3,4)		中村	嶽崎(1,3,4)	
② 酒井	井上		川畑聡	前田		
特診	(内分泌)森田(1,3,4)	(喘息)樋之口 (内分泌)森田		(腎)玉江(2,4) (アレルギー)井上	(神経)酒井	
17:00 ~ 20:00	歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っております。第4土曜日は午後休診となります。

<クリニック診療のご案内>

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック
デイケアひだまり



☎(0993)56-6111

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい



☎(099)252-1321

紫原生協クリニック



☎(099)257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら



☎(099)261-3491

中山生協クリニック



☎(099)275-1200

吉野生協クリニック



☎(099)244-2871

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
 火 金 曜日 谷山北部コース
 水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院
谷山生協クリニック

時刻表の詳細は
右のQRコード
を読み込んで
ください。



訪問サービスについて

生協訪問看護ステーションは1995年、かもいけに開設されました。現在、生協訪問看護ステーションたにやま、サテライトかもいけ（紫原）、サテライトにじ（喜入）、ステーション万之瀬（川辺）、ステーション国分と5ヶ所で活動しています。2024年5月には“ステーションかもいけ”が“ステーションたにやま”と統合し、さらに大きな事業所となりました。ここまで頑張ってきたのは、地域の皆様の支えがあつてのことと感謝しています。

● 生活訪問看護ステーションたにやま

私たち訪問看護のモットーとして「寄り添い支えあう、心ある支援に努めます」を掲げています。地域で安心して暮らせるように、小児からご高齢の方、医療依存度が高い方、ご自宅での看取りの方まで訪問させていただいています。支援内容は健康チェックや内服確認、保清支援、介護相談など様々です。利用している方やご家族が、自宅で療養できて良かったと思っただけの事を大切に日々努めています。訪問エリアは吉野～瀬戸まで幅広く対応しています。

訪問看護の様子



また、鹿児島生協病院、谷山生協クリニック、生協往診クリニックをはじめ、法人内の医療機関や居宅介護事業所とも連携し、建物同フロアには訪問介護（ヘルパー）、訪問入浴、24時間定期巡回訪問介護事業所、居宅介護事業所もあります。在宅で療養される方は、訪問看護だけでは解決できないこともあります。その課題に対して他サービス事業所と連携して、日常生活の支援をできることが私たちの強みです。



訪問介護の様子

訪問看護は、介護保険でも医療保険でも利用できます。利用方法やお問い合わせなど、お気軽に生協訪問看護ステーションたにやまへご相談下さい。必要なサービスを提供し、安心して在宅療養が送れるようお手伝いいたします。

● 生協訪問看護ステーションたにやま
TEL099-284-9103

● 生協訪問看護ステーションこくぶ
TEL0995-64-0503

● 生協訪問看護ステーション万之瀬
TEL0993-58-3136

一緒に働く仲間を募集しています

看護師 ステーションたにやま（パート）
サテライトにじ（パート）

介護福祉士 ヘルパーステーション万之瀬（正規）

サービス提供責任者 ヘルパーステーション万之瀬（嘱託）

介護職員 ヘルパーステーションたにやま（パート）
24時間センター（パート）
ヘルパーステーション万之瀬（パート）

■ お問い合わせ先

鹿児島医療生協・本部（総務部）
TEL: 099-268-8955
担当者：横道、本村、松本

詳細は右のQRコードで
ご確認ください



第37回日本高齢者大会inあいち

11/23(土)～24(日)に名古屋国際会議場にて日本高齢者大会が開催され、鹿児島県高齢期を考えるつどい実行委員会から7名（鹿児島医療生協から3名）参加しました。記念講演では藤井克徳専務理事（きょうされん）より「人権は生きる力 希望ある社会のために」をテーマに障害を持った方への社会との関わりについて学習を深めました。



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



- ① 虹の子保育園で11月に開催「秋の〇〇まつり」
- ② ことわざ「来年の事を言えば〇が笑う」
- ③ 「〇〇フェスタ」でベジチェックを実施しました
- ④ 栄養士さん教えて「ラザニア」パスタの代わりに何をを使う？
- ⑤ 1995年、かもいけに生協〇〇〇〇ステーションが開設されました

《応募方法》ハガキに①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係
10月より郵便料金が変わりましたので、投函される際はご注意ください。

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔

●締め切りは2024年12月31日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※当選者は医療生協だより2025年1月号でお知らせいたします。
※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

10月号クイズ当選者《おめでとうございます》

中村和代さん / 松下由美子さん / 外園由美子さん / 柴野洋子さん / 林田千代子さん

