

2024年8月31日現在
 組合員数 140,717人
 班数 2,821班
 出資金 2,069,327千円

ホームページ 鹿児島医療生協 

医療生協だより

2024年10月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行

集まる、学ぶ、楽しむ、支えあう
2024年秋の生協強化月間スタート!

強化月間は消費生活協同組合法の施行を記念して、全国の生協組合員が生協を知らせ広める期間です。みんなの力を結集して取り組んでいきましょう。

班会は楽しい

班会は組合員が3名集まれば開催できます。みんなが集まるきっかけにしましょう。班会のテーマはみんなで決めます。

“病気に関する学習をしたい”

医療の専門家が参加して病気の説明や参加者の健康相談にお答えすることができます。高血圧や糖尿病、眼の病気、食物アレルギー、減塩、くすりについてなど様々です。

“健康チェックをしたい”

血圧、体脂肪、尿チェック、



健康チェック

尿塩分チェック、ベジチェック、足指力、動脈硬化測定など自分の健康をチェックできます。

“健康づくりをしたい”

貯筋体操、肩こり予防、フレイル予防、ダンベル体操、グラウンド・ゴルフ、脳いきいき班会（認知症予防）、脳トレ、ヨガ、ウォーキングなどをみんなで取り組めます。



グラウンド・ゴルフ班会



脳いきいき班会



ボッチャ班会

“同じ趣味をみんな”

茶話会、健康マージャン、手芸（小物づくり）など、みんな

で集まり会話や共通の趣味活動をしめます。



手芸班

医療生協の広がりをつくるために

ブロッックや支部では、まちかど健康チェック、わいわい健康づくり企画、社保学校（社会保障について学習）、組合員レクリエーション（バスレク）を計画しています。新しいお友だちやご近所の方をお誘いして参加しましょう。組合員活動の詳細は各支部のニュースをご参照ください。

病院・クリニックの利用を

医療生協の組合員さんは健康で日ごろ医療機関を利用しない人が多くを占めています。私たちは健康であり続けていくために予防活動・病気の早期発見を重視しています。健康診断や異常値が出た場合の二次精査、インフルエンザ予防接種などで医療生協の病院やクリニックを利用しましょう。



▼秋の風が心地よく吹く季節、子どもたちの笑顔が輝く運動会がやってきます。運動会は、子どもたちが日々の練習の成果を発揮し、成長を感じる大切なイベントです。真夏日増加やコロナ禍を経たことにより開催方法は変化してきています。半日開催や学年を分けの開催、競技内容の見直しなど工夫されてきました。開催形式は変わっても変わらないのは子どもたちが一生懸命取り組む姿です。日ごろの成果を思う存分に発揮するその日は、わが子の成長を感じとれる日でもあります。子どもたちの頑張りを応援し、一緒に楽しむことが大切です。今年の運動会も、子どもたちの笑顔が溢れる素晴らしい一日になることを願います。▼医療生協では秋の生協強化月間がスタートしました。いのちの章典では「みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きる」と掲げています。月間企画を通して学び、楽しみながら「医療生協があつてよかった」「組合員になってよかった」と実感できるような月間としていきましょう。



看護部の取り組み紹介



■ 若手看護師の制度教育・JEWL について

ジュエル

医療生協では将来の看護師を育成する取り組みとして、中学生・高校生への看護体験や看護学生との交流会などを行っています。

7月には九州沖縄看護学生ゼミナール JEWL に参加しました。JEWL とは看護学生が主体となって学び、交流する企画です。今年は大分で「人権」をテーマに、「旧優生保護法の問題」について学びました。難しいテーマではありましたが、過去の過ちで終わらずに、当時なぜそのような状況に至ったのか、それを受けて現在の私たちの人権意識を見直し、いのちの平等を実現するために私たちにできることについて学びま



グループワークの様子

した。病院の理念にもあるように、人権=その人らしさを尊重した看護を、将来、看護師となった時に活かしてくれると思います。交流会では、各県の学生と交流することで、実習や勉強について情報交換ができ、とてもよい刺激になったようです。学生からの繋がりを作ることで、就職後の安心感に繋がっています。また、若手看護師の制度教育として看護の基礎的実践から「その人らしさ」を尊重する看護観の育成を重視し、地域でのフィールドワークなど他にはない医療生協らしい教育を行っています。



instagramにて看護部の紹介をしています ▶



看護師の募集

鹿児島生協病院、国分生協病院はじめ医療生協の各事業所では、看護師を募集しております。また、看護学生向けの奨学金制度も設けております。詳細などについては、お問い合わせください。

■ 問い合わせ先

鹿児島医療生協・本部(総務部)
TEL: 099-268-8955

担当者: 本村



いのちの章典・参加と共同



◀ いのちの章典ホームページ

鹿児島医療生協では、「いのちを守る取り組み」や「すみやすいまちづくりの運動」をすすめています。今年、能登半島地震の復興支援募金や「介護保険制度の改善、介護従事者の処遇改善を求める請願署名」を事業所の窓口や班長会などで呼びかけています。毎年2月の虹のバレンタイン行動では、くらしを守る活動のアピールを行っています。

私たちが10年以上前から署名活動で取り組んでいる「子ども医療費の負担ゼロ(現物支給)」について、鹿児島県も検討を始めています。医療生協の組合員が手を取り、くらしを守る取り組みに積極的に参加をすすめましょう。

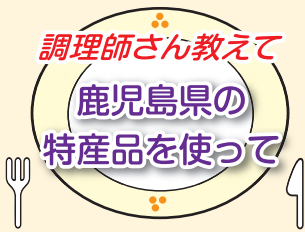


認知症 サポーター養成講座



地域への訪問行動の様子





鹿児島生協病院
調理師 新留 和巳



鹿児島県の特産品でもあるカンパチを使ったカツです。カンパチは1年を通して食べることができる魚ですが、10～11月が一番脂の乗りが良く美味しくなります。ちなみにカンパチは漢字では「間八」と書き、眉間の模様が数字の八に見える事に由来するそうです。

また今回はレモンを使用しましたが、鹿児島県は甘夏・タンカン・橙（だいたい）など柑橘類の生産量も1位なので、10月下旬から旬を迎える橙を使ったポン酢もおすすめです！



ポン酢で食べる 旬の魚のレアカツ



材料(2人分) / 1人分 約 506cal 塩分 2.8g

- カンパチの柵 (生食用)… 300g
- 塩…………… 適量
- 小麦粉…………… 適量
- 卵…………… 1個
- パン粉…………… 適量
- 揚げ油…………… 適量
- ポン酢**
- レモン果汁…………… 小さじ 2
- 酢…………… 小さじ 2
- めんつゆ…………… 50cc
- 付け合わせサラダ**
- レタス、ミニトマト



作り方

レアカツ

- ①カンパチはペーパーで拭いて軽く塩を振って下味をつけます。
- ②次に小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけます。
- ③180℃の油にカンパチを入れて 30 秒ほど経過したらひっくり返して再度 30 秒揚げてきつね色になったら取り上げます。
- ④サラダを盛り付けて食べやすい大きさにカットしたカツとポン酢を添えて完成です。

ポン酢

- ・材料をボウルに入れて混ぜ合わせます。



point

揚げ上がりは直ぐに切らないと火が通ってレア状態にはなりません。

ボランティアグループ「すまいる」「すまいる中央」の活動交流会

ボランティアグループ「すまいる」「すまいる中央」は、くらしの困りごとを解決するための活動です。8月22日に活動交流会を開催し、職員、すまいるサポーター、長寿あんしん相談センター職員など33名が参加し交流しました。鹿児島市長寿あんしん相談センターからは、鹿児島市内で現在17団体が支えあい活動をしていることや、「困りごと」は周りの人が声をかけることで「困りごと」が分かることについてお話がありました。

本村看護部長より、鹿児島医療生協の目指す地域包括ケアについての説明や、「すまいる」「すまいる中央」の活動実績とその役割、「居場所づくり」「認知症予防」などについて報告しました。



グループ交流でいろいろな体験が交流されました

★ サポーターの「生きがい」や「やりがい」に

サポーターからは「室内掃除」について、1年ほどの関わりの中で、利用者も笑顔がふえるなど、よい方向に代わっていく様子や家族の繋がりなどを感じていること、年頃も同じでお喋りもしながら楽しく活動していることが報告されました。その後グループに分かれ、活動の中で疑問に感じていることや「その人を知り、理解し寄り添いたい」という利用者への思いを交流しました。

参加者からは「草取りやゴミ出しを通して、お互いの心が通じ合うという言葉の重みを深く受け止めた」「サポー

ターも、大なり小なり悩みを抱えながら頑張っている様子がわかり、これからは健康なうちは頑張ろうと思った」「近所に足の不自由な方がいるので、声をかけたいと思った」と活発な交流が行われ、自信と元気をもらう集会となりました。

鹿児島医療生協は、「ひとは万人のために 万人はひとりのために」の想いで、地域の中で様々な取り組みをすすめています。くらしのお困りごとはありませんか？





【すこしお】とは

【少しの塩ですやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



1日の塩分摂取量の目安

医療福祉生協では、1日あたり6gをめざしています。



いつもの食事の塩分はどのくらいでしょう？

- 例) 朝：ごはん・味噌汁(だしの素)・鰹の干物・たらこ
昼：サンドウィッチ
夕：カレーライス・サラダ



上記の1日の塩分量は、11.4g(朝：5.4g・昼：2.5g・夕：3.5g)
目標の約2倍の塩分です！

減塩することは高血圧だけでなく、腎臓病・透析・胃がんなどの
予防につながります。
【すこしお】に組み込み、病気の予防につとめましょう

毎月楽しみ! サロンにここにこ

毎月第4木曜日に国分生協病院
で開催される「サロンにここにこ」
に毎回参加しています。普段家では
ぼーっと過ごすことが多いですが、
ここに来て仲間と一緒に工作や
ゲームをすると、普段の生活では
ない緊張感や刺激をもらって楽しい
です。今回はトランプでババ抜きを
しました。カードの感触がとても懐か
しく、ババを引くとつい「悔しい!」と
顔に出てしまいました。(単人南支部
的場 育代)



勝るとやっぱり楽しい!

今だからこそ、伝えていかなければならない!

谷山支部運営委員会主催で夏の
親子平和企画が谷山第2・4
児童クラブで開催され、1~3
年生の子ども53名が参加しま
した。「平和と命の大切さ」の
紙芝居や絵本の読み聞かせに、
子どもたちはとても真剣なまな
ざしで静かに聞いていました。
感想文の中には、「たったひとつ
の大切な命を家族みんなで大切
にしたい」ということも書いて
ありました。最後は、なぜなぞ
クイズやじゃんけんゲームなど
をして楽しく締めくくることが
できました。また、児童クラブの
先生方よりお礼の手紙までいた
だき、とてもうれしく、元気を
もらいました。(谷山支部 右田 久子)



みんな真剣に聞き入っている!

生き生き組合員

わたしも主人公



夏祭り、盛り上がりました!

5年ぶりに「鹿児島生協病院夏
祭り」が8月31日に開かれました。
舞台では「ひょっこり踊り」や鹿
児島情報高校の吹奏楽部の演奏を
楽しみました。西谷山支部は模擬
店を開店しました。県立加世田常
潤高校の「焼肉のたれ」「豚みそ」「
みかんジャム」3品を運営委員で
販売し、好評ですべて売り切れま
した。当日は樋之口院長や加世田
常潤高校の卒業生など、たくさん
の方が来店されました。ありが
うございました。来年の夏祭りも
楽しみです!(西谷山支部 上野 隆司)



運営委員みんなで声かけしました!

初めての場所で健康チェック

南九州市川辺町の川辺仏壇工芸
会館で開催された「かわなベクラ
フトマルシェ」に南薩ブロックの
運営委員が参加し、健康チェック
を行いました。当日は仏壇・工芸品
・雑貨の展示販売やキッチンカー
がきている中、初めての場所での
健康チェックにドキドキしながら
来場された方に声をかけましたが、
血管年齢やベジチェックなど、こ
れまでしたことのない方が興味を
持っていただき約40名が参加さ
れました。今後も地域の中でまち
かど健康チェックができるよう、
ブロックや支部で話し合ってい
きたいと思ひます。(南薩ブロック
上塩入 千代子)



さあ血圧チェック!

8月の組合員活動

- ◎237名の組合員が増えました
◎16,094,100円の出資金がありました
◎新しく7班増えました
◎班会を496回開きました

元気な腸のはなし~夏バテから胃腸を守ろう

鴨池南支部の秋の班長会は、三
和町第一町内会公民館にて24
名が参加しました。鹿児島生協
病院の上原医師を招き「元気な腸
のはなし」をテーマにお話をし
ていただきました。夏バテを予
防するための基本は、運動・食
事で、胃腸が丈夫でこそ健康的
な生活がおくれるとのこと。参
加者からは、熱中症になりかけ
た方の体験談や、常温の水を飲
むよう心がけた方の話などいろ
いろな声が聞けました。また感
想には、「医師から貴重な話が聞
けて非常に良かった」「また話
を聞きたい」との声がありました。
いただいた資料を参考に今後も
健康に気をつけたいと思ひまし
た。(鴨池南支部 竹岡 進)



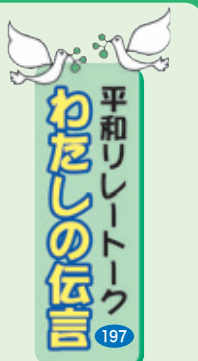
元気な体は毎日の食事と運動から

班長会で筋力アップ体操

コープ田上店にて田上支部の
秋の班長会が開催され、45名
が参加しました。講師に鹿児島
生協病院の作業療法士を招いて
「筋力アップ体操」について学
びました。講演の最初に転倒の
リスクや筋力アップの重要性に
ついて学びました。後半は実際
にみんなで体操を行いました。
自宅に帰っても、筋力増強、
転倒予防のために続けていき
たいと思ひます。(田上支部 杉山 弘子)



まずはみんなで深呼吸



知覧特攻平和会館にて
吉野北支部 溝口 初枝
8月、夏の平和企画で
吉野・吉野東・吉野北支
部合同で知覧特攻平和会
館に行きました。
ハンカチを目に当ててい
る女性、嗚咽の聞こえる
館内。その視線の先には
犬を抱いたまだあどけな
い表情の少年飛行兵の遺
影、母に宛てた別れの遺
書、胸を締め付けられる
思いで一周しました。三角
兵舎は、敵機に見えない
ようにと杉木立に囲まれ
た中に建てられ、整然と
並べられた寝具に言葉もあ
りませんでした。
今や南西諸島の防衛の
名のもと、鹿児島のおち
こちには自衛隊基地、ミ
サイル発射基地が作られ、
更には弾薬保管庫まで計
画されています。18歳から
22歳の若者たちの住基情
報(氏名、住所、生年月日、
性別)が、各市町村から
自衛隊に提出されていま
す。
日本国憲法は、国民主
権、基本的人権の尊重、
平和主義をうたい、なか
でも第9条には武力による
威嚇又は武力の行使は国
際紛争を解決する手段と
しては永久にこれを放棄、
と記されています。この憲
法のもと79年間、平和に
過してつらかったです。
これからも若者たちの
未来が明るいままで続く
ことを願います。



乳がん検診をうけましょう

鹿児島生協病院 外科 川口 大輔



皆さんこんにちは。鹿児島生協病院の外科の川口大輔と申します。
毎年10月は乳がん検診を呼びかけるピンクリボン月間であることを皆さんご存じでしょうか？

日本では、乳がんが急激に増加しています。1999年には乳がんは日本人の女性のがんの中で大腸がんに次ぐ患者数となり、現在では日本人女性が罹患する最も多いがんとなりました。2019年には9万7千人以上の方が乳がんにかかっているとされています。

2022年の女性の死亡数を見ると、乳がんは大腸、肺、膵臓について4位ですが、1年間の死亡者数は1万5千人を越え、特に壮年女性層に限ると1位になっています。

ところが世界とくに欧米の地域では、1990年以降は乳がんの死亡率は減少し始めています。これはマンモグラフィー検診による早期発見と、進歩した手術方法、様々な患者さんの状況に応じた薬物治療が広く行われるようになったからと考えられています。

さて、乳がんは「自分で乳房を確認することが大切である」と各種メディアで言われていますね。乳がんのセルフチェックといます。見るポイントとしては5つあります。

そうなのねえ…



- ① 乳房の形の左右差はないか。
- ② 乳房にくぼみや隆起などはないか。
- ③ 皮膚が赤くなっていないか。
また、ただれはないか。
- ④ 乳首からの液の分泌や出血はないか。
- ⑤ 乳房そのもののしこりや、わきの下のしこりはないか。



この5つを時々チェックすることが大切です。

乳がんの「セルフチェック」って、なに？

今日からやってみよう、乳がんセルフチェック!!
乳がんの半分近くが、乳首より上の外側にできます。

乳がんは、ただひとつ、「自分でも見つけられる」がんです。タレントで、「がんに関する普及啓発懇談会」の委員である山田邦子さんも、テレビ番組のなかで、セルフチェックをして、乳がんを早期に発見されました。でも、セルフチェックだけではたりません。マンモグラフィーも必要ですので、「がん検診」をお忘れなく。



1 反対の手の指で、乳房と脇の下にしこりがないか、乳首をつまんで分泌物がないかどうかチェック!



2 乳がんが進行すると、乳房のひきつれや左右差など、見た目でもわかります。鏡の前で、さっそく、チェック!



3 お風呂では、スポンジやタオルを使わず、湯立てた石けんなどをつけて、手と指でチェック!



4 肩高けになって、肩の後ろにタオルを敷いて乳房を平たく広げるようにして、乳房や脇の下のしこりをチェック!

(厚生労働省 ホームページより一部抜粋)

それとは別に特に40歳以上の女性では、乳がん検診でのマンモグラフィー撮影を行うことが強く勧められています。マンモグラフィーは乳腺専用のX線撮影装置であり、乳房を圧迫して薄く平らにしながら撮影することで、しこりとして触れる乳がんの他にも、しこりを触れないごく早期の乳がんを発見できるのが特徴です。

当院でも乳がん検診を行っています。基本的にはマンモグラフィーによる撮影と、必要に応じて外科医師による乳房の視診や触診と合わせて確認するようにしています。もしそこで乳がんが疑われる状況であれば超音波の検査や、ごく小さな針でしこりで触れる部分の細胞の検査を行うこともあります。もし乳がんと診断された場合は、ご希望であれば当院での乳がんの手術を行っております。

最後は当院外科の紹介となりましたが、この案内を読んで少しでも乳がん検診に興味をもって足を運んでいただければ幸いです。



10月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	樫田・重盛 行田	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・樫田(2,3,4) 駿河	交替(2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替(2,4)
	眼科	福留 山藤	宿留 藤	福留(1,2,4,5) 山藤	福留(2,3,4,5) 山藤	福留(2,3,4) 福留	福留(3,4) 福留(1,2,3) 山藤(1,2,4)
	婦人科		柳田	柳田		柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
午後 13:45 ~ 16:30	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	眼科	福留・山藤 (16時まで)					
	婦人科		柳田				
	泌尿器科 (初診受付10時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



		月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00	一般内科	吉見	吉見	長谷	交替	吉見	
		交替	玄	久保	建部	久保	
	予約内科 8:45~12:00	前村	久保	樫田祐(1,2,3,5)	前村(1,3,5)	樫田祐(1,2,3)	
		山下	小坂元	樫田久(1,2,3,5)	藤崎	樫田久(1,2,3)	
午前 8:45~12:00	循環器(予約)	玄	中野(1,3,5) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
	外科			税所		税所	
	小児科	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	交替	玉江(3)
	内科	14:00~18:30 交替	14:00~17:00 山下		大山・吉見 藤崎	山下 樫田久(1,2,3) (14:30~16:00)	
午後 14:00~16:00	予防接種/健診 (予約のみ)		玉江			交替	
	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井(2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック
デイケアひだまり



TEL (0993)56-6111

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい



TEL (099)252-1321

紫原生協クリニック



TEL (099)257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら



TEL (099)261-3491

中山生協クリニック



TEL (099)275-1200

吉野生協クリニック



TEL (099)244-2871

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:30	① 一般内科	養輪	交替	養輪	養輪(1,2,3,4)	交替	
	②	前村清	檜作	春田	檜作	交替	
	③	溝口	山口昭(1,3,5) 交替(2,4)	佐伯英	永田	溝口	
	④	交替	溝口	山下英	山下英		
午後 8:30 ~ 12:00	健診・予防						交替
	呼吸器	山下英(3,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 養輪(4)
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田(1,2)
	消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口(1,2,3,4) 小松	向井	(総合内科) 檜作
	腎	佐伯英		上村	上村	折田	折田(1) 上村(2,4)
	神経					木田	
	① 小児科			(心)西島		(心)西島	西島(1,3)
	②	中村	中村	酒井(2,3,4) 交替(1)	片山	井上	交替
	③	嶽崎	樋之口	中村	井上(1,2,4,5)	中村 交替(1,4)	交替
④			井上	前田	交替	交替	
予約・特診	(予約)西島	(予約)西島	(内分泌)森田	(腎)玉江(2,4)	(神経)酒井	(内分泌)森田(1,3)	
外科	8:30~12:00 木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替	
歯科	9:00~12:45 瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松	
午後 13:45 ~ 16:00	① 内科	檜作	交替		山口昭	永田	
	②	溝口	山口昭(1,3,5) 交替(2,4)		永田	溝口	
	③	藤津(1,3)	溝口 (内分泌)藤崎		交替	伊藤 (内分泌)向井	
	健診・予防						
午後 13:45 ~ 15:45	小児科	ワクチン	交替	交替		交替	交替
	健診				片山 吉見		
夜間 17:00 ~ 20:00	特診					(心)西島 (神経)酒井	
	歯科	14:00~17:00 瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯		瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松
	内科(予約のみ)	14:00~18:00		(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
	① 小児科	片山	嶽崎(1,2,4,5)		中村	嶽崎(1,4)	
②	酒井	井上		川畑聡	前田		
	特診	(内分泌)森田	(喘息)樋之口 (内分泌)森田		(腎)玉江(2,4) (アレルギー)井上(1,2,4,5)	(神経)酒井	
歯科	17:00~20:00 瀬戸山	友松		友松	瀬戸山		

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っております。第4土曜日は午後休診となります。

組合員バスのお知らせ

- 月 木 曜日 喜入・坂之上コース
- 火 金 曜日 谷山北部コース
- 水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院

時刻表の詳細は右のQRコードを読み込んでください。



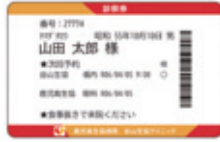
10月24日(木)より 鹿児島生協病院・谷山生協クリニック の診察券と受付・会計方式が変更になります

※各画像の印字仕様は変更になる場合があります

診察券について

①リライト式診察券

現在、お使いの診察券（鹿児島生協病院・谷山生協クリニック共通）が右図のような薄いリライト式診察券へ変更になります。初回発行は無料（再発行は有料）です。診療終了後、所定の機器に読みこませれば次回予約内容が上書き印字されます。



②WEB 診察券

①と同時にインターネットを用いた WEB 診察券も新たに使用できるようになります。スマートフォンをお持ちの方は専用ページにアクセスいただき、ご自身の「患者番号」「生年月日」入力することで受付用バーコードが表示された WEB 診察券としてご利用いただけます。

診察室での呼び出しについて（番号制呼び出しへ変更）

これまでお名前でお呼びしておりましたが、番号（当日の受付番号）での呼び出しとなります（番号票イメージは右図参照）。

例）●番でお待ちの方、1 番診察室へお入り下さい。



受付・会計について

③再来受付機

再来受付機では予約のある方や再診の方の受付が対象です。前述のリライト式診察券又は WEB 診察券のバーコードをかざすことで受付が可能となります（診察券をお持ちでない方は窓口での対応となります）。



④自動精算機

キャッシュレス決済対応の自動精算機を導入します。会計前表示モニタに受付番号が表示されたら精算可能となります。受付番号票または診察券のバーコードをかざすことでご利用いただけます。



現在、導入に向けて準備をすすめています。施設改修等でご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの感染、そして重症化を防ぐためにも予防接種を受けておきましょう。

接種期間 10月上旬～2025年1月31日(金) 予定

接種料金 組合員価格：2,750円(税込)
非組合員価格：5,137円(税込)

※65 歳以上（60 歳以上の心臓や腎臓病の身障者1級の方）は自治体によって助成があります。助成対象となる金額や接種時期が異なりますので、病院・クリニックやお住まいの自治体にご確認ください。



	電話予約	オンライン予約	小・中学生	未就学児
谷山生協クリニック	○	○	○	○
国分生協病院	○	○	○	○
川辺生協クリニック	○	○	○	○
鴨池生協クリニック	○	○	○	○
紫原生協クリニック	○	○	○	○
坂之上生協クリニック	○	×	○	3歳以上
中山生協クリニック	○	○	○	3歳以上
吉野生協クリニック	○	○	○	3歳以上

※オンライン予約はホームページ（QRコード）、コロナワクチンとの同時接種など詳細のお問合せ先につきましては各病院、クリニックにご確認ください。（本紙7面参照）

読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ！ 医療生協だよりクイズ

- ① 秋の〇〇強化月間がスタートしました
- ② 若手看護師の制度教育をアルファベットで「〇〇〇〇（ジュエル）」
- ③ 調理師さん教えて 今回の材料である鹿児島県特産品の魚は？
- ④ 国分生協病院で毎月開催している「サロン〇〇〇〇😊」
- ⑤ 毎年10月は乳がん検診を呼びかける「〇〇〇〇〇〇月間」

《応募方法》ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢（年代） ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係
10月より郵便料金が変わりますので、投函される際はご注意ください。

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔



●締め切りは 2024年10月31日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。※当選者は医療生協だより2024年12月号でお知らせいたします。※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

8月号クイズ当選者「おめでとうございます」

小田原純夫さん / 渡辺 一正さん / 岩重ヒロ子さん / 池田 蒼唯さん / 逆瀬川和江さん